



MARIAN



МОЛЕНИЕ О ЧАШЕ



ST. MARY'S INDIAN ORTHODOX CATHEDRAL

P.O. Box 834, Manama, Kingdom of Bahrain, Tel : 17252980

Email : info@stmarybahrain.com, Web : www.stmarybahrain.com/smiocbh

MESSAGE FROM Vicars



ഇടയ സന്ദേശം

മാർച്ച് (ഓദോർ) മാസം ആഗതമാകുന്നു.

ഈ മാസം മുഴുവൻ വി. നോമ്പ് ദിവസങ്ങളാണ്. ലോകത്തെ ഏറ്റവും വലിയ രണ്ട് മതങ്ങളിൽ (Christianity and Islam) ഒരു പോലെ പുണ്യദിനങ്ങളായി കരുതുന്ന ദിവസങ്ങളാണ്.

മാർച്ച് 11 - പാതി നോമ്പാണ്:

നോമ്പിന്റെ നടുദിവസമായ ബുധനാഴ്ച യിസ്രായേൽക്കാരുടെ 40 വർഷത്തെ മരുഭൂയാത്രയ്ക്കിടയിൽ അവർ മോശയ്ക്ക് എതിരെ പിറുപിറുത്തപ്പോൾ ദൈവശിക്ഷയായി സർപ്പദംശം ഉണ്ടായി അനേകർ മരിച്ചുവീണു. സർപ്പദംശത്തിൽ നിന്ന് വിടുതൽ നേടുവാനായി മോശ പിത്തള സർപ്പത്തെ ഉയർത്തി. അതുപോലെ വലിയ നോമ്പിന്റെ നടുവിൽ പള്ളിയുടെ മദ്ധ്യത്തിൽ കുരിശ് ഉയർത്തപ്പെടുന്നു.

പിത്തള സർപ്പത്തിന്റെ സാമ്യപ്പെടുത്തൽ കർത്താവ് തന്നെ തന്റെ കുരിശുമരണത്തെ കുറിച്ച് നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. രക്ഷയുടെ പ്രതീകയാണ് ഈ ദിവസത്തിന്റെ സവിശേഷത.

മാർച്ച് 27 - നാൽപ്പതാം വെള്ളി:

വലിയ നോമ്പിലെ നാൽപ്പതാമത്തെ ദിവസം. കർത്താവ് നോറ്റു നോമ്പിന്റെ അവസാന ദിവസം എന്ന നിലയിലും കർത്താവ് സാത്താനാൽ പരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടു വിജയം വരിച്ച ദിവസം എന്ന നിലയിലും ഈ ദിവസത്തിന് പ്രത്യേക പ്രാധാന്യമുണ്ട്.

മാർച്ച് 29 - ഓശാന:

യേശുവിനെ നശിപ്പിക്കുവാൻ യഹൂദ മതപ്രമാണികളും പുരോഹിതരും നോക്കി പാർത്തിരുന്നപ്പോൾ, അവരുടെ അടുക്കലേക്ക് ഒരു രാജാവിനെ പോലെ കഴുതപ്പുറത്ത് എഴുന്നള്ളി വന്നതിനെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. അപ്പോൾ ശിഷ്യന്മാരും അനുയായികളും ബാലന്മാരും എല്ലാം വഴിയരികിൽ പൂക്കളും വിരികളും വിരിച്ച് ദാവീദ് പുത്രന് ഹോശന്നാ എന്ന് ആർത്ത് എതിരേറ്റു തിരുവെഴുത്തിന് നിവർത്തിയായ ഒരു സംഭവം നമ്മുടെ ആരാധനാജീവിതത്തിലും ആചരിക്കപ്പെടുന്ന ദിവസമാണ്.

പെസഹായിലൂടെ വലിയ വെള്ളിയാഴ്ചയിലേക്കും തുടർന്ന് മാനവകുലത്തിന്റെ പ്രത്യാശയായ ഈസ്റ്ററിലേക്കും അർത്ഥപൂർണ്ണമായി നമുക്ക് നടന്നടുക്കാം.

പ്രാർത്ഥനയോടെ,

ഫാ. ജേക്കബ് തോമസ് കാർയ്ക്കൽ
(വികാരി)

ഫാ. തോമസ് കുട്ടി പി.എൻ.
(സഹ വികാരി)



MESSAGE FROM

Hon. Trustee & Hon. Secretary



കർത്താവിൽ പ്രിയരെ,

നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ രക്ഷാകരമായ കഷ്ടാനുഭവത്തിന്റെയും പുനരുദ്ധാനത്തിന്റെയും ഓർമ്മയിലേക്ക് നമ്മെ നയിക്കുന്ന വിശുദ്ധ നോമ്പിലേക്ക് നമ്മൾ പ്രവേശിച്ചുവല്ലോ.

നമ്മുടെ രക്ഷിതാവിന് നമ്മോടുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെ തീക്ഷ്ണത ഉൾക്കൊള്ളാനും അതുവഴി അവനോട് ചേർന്ന് നിന്നുകൊണ്ട് ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ കെട്ടുപണിക്കായി പ്രവർത്തിപ്പാനും ഏവർക്കും സാധ്യമാകട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

കഴിഞ്ഞ മാസം വളരെ അനുഗ്രഹപ്രദമായി നമ്മുടെ ഇടവകയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടന്നു.

ആധ്യാത്മിക സംഘടനകളുടെ ഈ വർഷത്തെ പ്രവർത്തന ഉദ്ഘാടനവും അവരുടെ ഗെറ്റുഗർഭ എന്നിവയും നടത്തപ്പെട്ടു.

വലിയ നോമ്പിലേക്ക് പ്രവേശിച്ച ദിവസം ശുബ്ദകോനോ ശുശ്രൂഷയും തുടർന്ന് പേന്തൂർത്ത വിരുന്നും നടത്തപ്പെട്ടു. ഈ ആത്മീയ ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് വിശ്വാസികളുടെ പങ്കാളിത്തം വളരെ വലുതായിരുന്നു.

സഭാ രത്നം ഗീവർഗീസ് മാർ ഒസ്താത്തിയോസ് തിരുമേനിയുടെയും, പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയുടെയും ഓർമ്മ ഭക്തിസാന്ദ്രമായി നടത്തുവാൻ സാധിച്ചു.

എല്ലാ മാസവും നടത്തിവരാനുള്ള ഉപവാസ പ്രാർത്ഥന സബ്റോ ഇരുപത്തിയൊന്നാം തീയതി ശനിയാഴ്ച നടത്തപ്പെട്ടു. ഇത് ആത്മീയ ചൈതന്യം നിറഞ്ഞതായിരുന്നു.

ബോർഡ് എക്സാം എഴുതുന്ന എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും വേണ്ടി പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥന നടത്തുവാനും അവരുടെ ഭവനങ്ങളിൽ വൈദികർ ചെന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുവാനും സാധിച്ചു. അവർക്കേവർക്കും വിജയാശംസകൾ ഈ അവസരത്തിൽ നേരുന്നു.

വലിയ നോമ്പിന്റെ ഈ അവസരത്തിൽ നമ്മൾ പ്രാർത്ഥനാ വ്രതത്തോടു കൂടി നോമ്പ് നോക്കി അനുഗ്രഹം പ്രാപിക്കുവാൻ ഒരുങ്ങുക.

ഈ വലിയ നോമ്പിലെ എല്ലാ ശുശ്രൂഷകളും അനുഗ്രഹപ്രദമാകുവാൻ നിങ്ങളുടെ ഏവരുടെയും പ്രാർത്ഥനാപൂർണ്ണമായ സഹകരണം പ്രതീക്ഷിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

ഏവർക്കും ഒരു അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ട നോമ്പ് ആശംസിച്ചുകൊണ്ട്
പ്രാർത്ഥനയോടെ,

ജോൺ കെ.പി.
കത്തീഡ്രൽ ട്രസ്റ്റി

കുരുവിള പാപ്പി (എബി)
കത്തീഡ്രൽ സെക്രട്ടറി



HOLY QURBANA SCHEDULE MARCH - 2026

Friday	6, 13, 20, 27	6.30 AM
Saturday	7, 14, 21	6.15 PM
Mid Lent	10	6.15 PM
40th Friday & Catholicate Day	27	6.30 AM
Lazarus Saturday	28	6.00 AM - 8.30 AM
Hosanna Service	28	6.00 PM- 10.30 PM
Saphiro Family	Once in a month	
SPECIAL PRAYERS	Sabro Fasting Prayer	21
	Samarpana Prarthana	4,11,18,25
		10.00 AM 7.00 PM

SPIRITUAL ORGANIZATION'S MEETINGS & EVENTS

Spiritual Organization	Meeting/Acitivity	Timing
Amoss	Thursday's	After evng. prayer
Cathedral Choir	Practice on Monday's	7.45 PM - 9.30 PM
Divyabodhanam	Mondays & Tuesday's	8.00 PM - 9.30 PM
Gavels Club	2 nd Friday	5.00 pm - 6:00 pm
	4 th Friday	12:30 pm - 1:30 pm
MGOCSM	Friday's (except 4th Friday)	12.30 PM - 1.30 PM
Martha Mariam Vanitha Samajam	Thursday's	6.00 PM - 7.00 PM
Medical Auxiliary Forum	First Friday	After Holy Qurbana
St. Dionysius Orthodox Fellowship	1 st & 3 rd Wednesday	8.30 PM - 10.00 PM
St. Joseph Orthodox Fellowship	Fourth Wednesday	After Holy Qurbana
St. Paul's Suvishesha Sangham	Sunday's	7.40 PM - 9.00 PM
St. Thomas Orthodox Christian Youth Movement	Saturday's	8.30 PM - 10.00 PM
Sunday School	Friday's	10.30 AM - 12.30 PM

ആദരഞ്ജലികൾ



Mr. RAJANKUNJU K (58)

Former Cathedral Member (Ed No. 2552)
Taken to Heavenly abode on : 03/02/2026



Mr. VARGHESE KOCHUKUNJU (71)

Former Cathedral Member (Ed No. 1289)
Taken to Heavenly abode on : 25/02/2026



AREA PRAYER MEETING

Official Monthly Bulletin March 2026

MARIAN

DATE & TIME	AREA	HOST & VENUE
06/03/2026 6:00 PM	Sh. Hamad - Gufool	Mr. Siju P. John (Roll No. 1478) Mob : 32027450 Venue: Theophilos Hall
06/03/2026 6:00 PM	Church Area South	Venue: Church Balcony
06/03/2026 7:30 PM	Church Area North	Mr. Sanju Mathew (Roll No. 847) Mob : 39216486 Venue: Church Balcony
13/03/2026 6:00 PM	Gudaibiya - Hooraa	Mr. A.P. Mathew (Roll No. 1615) Mob : 36192950 Venue: Flat 12, Building 898, Road 1812, Block 318, Hooraa
13/03/2026 6:00 PM	Salmabad - Budaiya	Mr. Shijo Varkey (Roll No. 1101) Mob : 39843280 Venue: Theophilos Hall
13/03/2026 7:30 PM	Manama	Mr. Sunoj Thomas (Roll No. 2818) Mob : 66911354 Venue: Church Balcony
13/03/2026 7:30 PM	Muharraq	Mr. Binju K. Joseph (Roll No. 2880) Mob : 36977982 Venue: Flat No. 22, Bldg No. 890, Road 1523, Block 215, Muharraq
20/03/2026 5:00 PM	Isa Town - Tubli	Mr. Seju Pallivathukkal (Roll No. 2785) Mob : 38894207 Venue : Flat No. 12, Bldg No. 2937, Rd. 647, Block 806, Isa Town
20/03/2026 6:00 PM	Adiliya - Um Al Hassam	Mr. Gino S. Thomas (Roll No. 2353) Mob : 38109283 Venue : Flat No. 11, Bldg No. 438, Rd. 3903, Bl. 339, Um Al Hassam
20/03/2026 6:00 PM	Salmaniya	Mr. Sunu Kuruvilla (Roll No. 1428) Mob : 39571778 Venue: Theophilos Hall
20/03/2026 7:30 PM	Khamis - Sehla	Mr. Giji Cheriyann (Roll No. 2478) Mob : 39329639 Venue: Theophilos Hall
20/03/2026 7:30 PM	Segaya - Zinj	Mr. Judy Varghese (Roll No. 2862) Mob : 33908696 Venue: Church Balcony
27/03/2026 5:00 PM	Riffa - Sitra	To be Announced





Welcome

H. G. Alexios Mar Eusebius
(Metropolitan of the Calcutta Diocese)

For Holy Week Services



Congratulations

Dr. John Panackel
Principal

*Congratulations
on being appointed as a Principal
of Mar Athanasios Community College
Chengannur, Kerala*



NEW MEMBERS



PRINCE K. VARGHESE

Mob : 33757259

Roll No : 3110

Koodathinal, Vazhuvadi, Thazhakara. P. O., Mavelikara, Alappuzha, Kerala, Pin - 690102

Home Parish : Mar Baselios Orthodox Church, Vazhuvadi

Diocese : Mavelikara

Prayer Group : Riffa - Sitra



JIJO JOHNSON

Mob : 35488106

Roll No : 3111

Kolinchivila Edayila veedu, Cheerankavu, Ezhukone P.O., Kollam, Kerala, Pin - 691505

Home Parish : St. George Orthodox Pilgrim Church, Nedumpaikulam, Kollam

Diocese : Kollam

Prayer Group : Gudaibiya - Hooraa



JISSAN JOHN

Mob : 38078517

Roll No : 3112

Chennattu House, Theodikal P.O., Ranni, Pathanamthitta, Kerala, Pin - 689 613

Home Parish : St. Mary's Orthodox Syrian Church, Ayroor

Diocese : Nilackal

Prayer Group : Khamis - Sehla



NIKHIL K. THOMAS

Mob : 34682068

Roll No : 3113

Kollamparampil House, Manjady, Meenadom P. O., Kottayam, Kerala, Pin - 686516

Home Parish : St. Mary's Orthodox Church, Meenadom, Kottayam

Diocese : Kottayam

Prayer Group : Khamis - Sehla

EDITORIAL BOARD

CHIEF EDITOR



Richi Mathew Joshua

EDITOR



Romy Vilayil Mathew

EDITOR



Aju K. Daniel



Lovingly Remembered on Your First
Anniversary in Heaven

5th March 2026

2 Timothy 4:7 :- "I have fought the good fight, I have finished the
race, I have kept the faith.



P A THOMAS

Perumpazhakunnelaya Pathayil, Ammayanoor

Mollykutty Thomas
Binu, Sheeja, Jibin, Jovin, Janina
Shinoy, Shija, Hannah, Ava