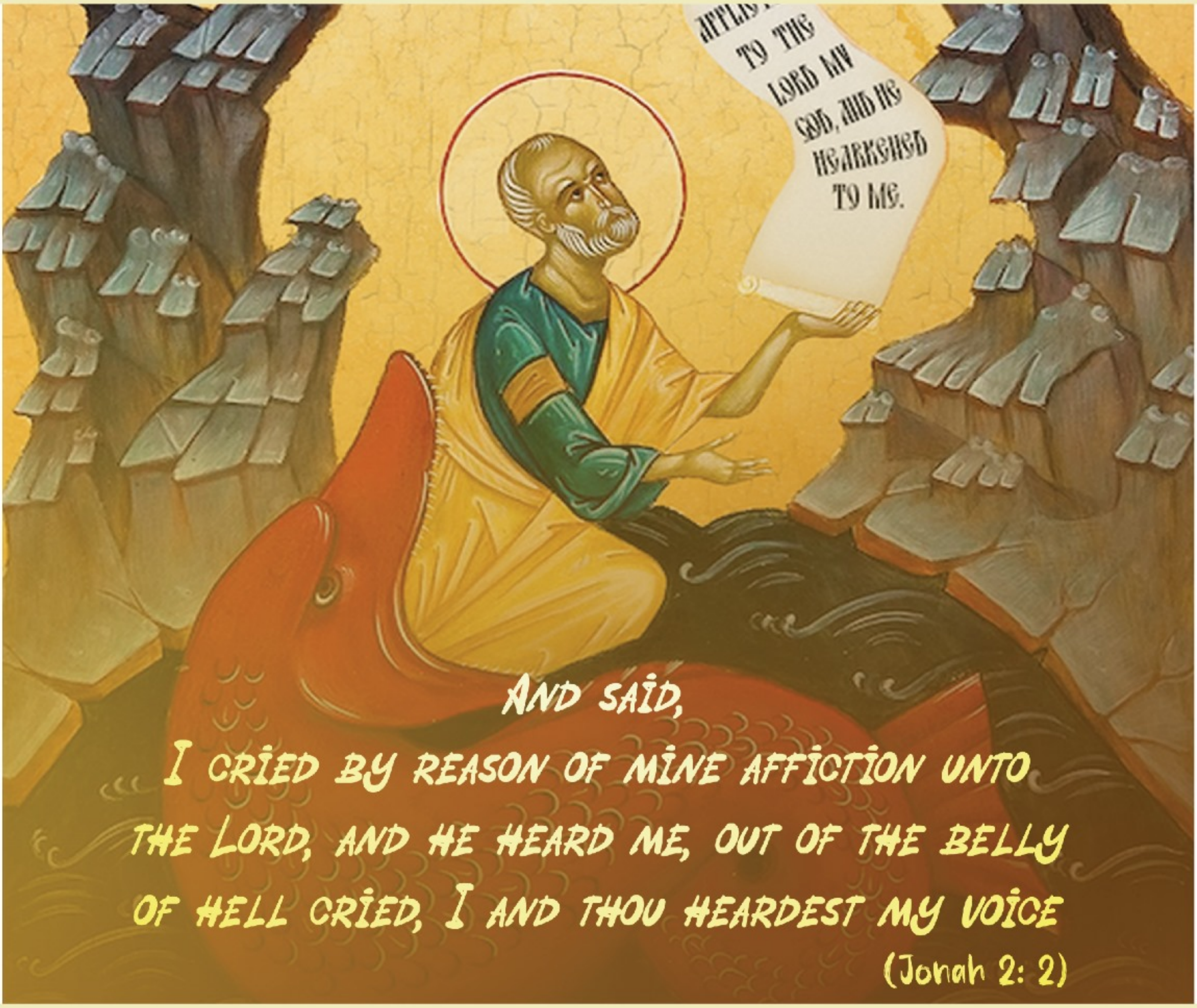
Official Monthly Bulletin February 2025

MARIAN



AND SAID,
I CRIED BY REASON OF MINE AFFICTION UNTO THE LORD, AND HE HEARD ME, OUT OF THE BELLY OF HELL CRIED, I AND THOU HEARDEST MY VOICE
(Jonah 2: 2)

St. Mary's Indian Orthodox Cathedral
P.O. Box 834, Manama, Kingdom of Bahrain. Tel: 17252980
Email: info@stmarybahrain.com, Web: www.stmarybahrain.com, /smiocbh

വി. നിനവെ നോമ്പിലൂടെ...

നോമ്പിന് വളരെയേറെ പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന പാരമ്പര്യമാണ് ഓർത്തഡോക്സ് സഭയ്ക്കുള്ളത്. എല്ലാ ബുധനും വെള്ളിയും നോമ്പ് ദിവസങ്ങളാണ്. കൂടാതെ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയ നോമ്പുകൾ അഞ്ചെണ്ണമാണ്.

മൂന്നു നോമ്പ് (നിനവെ നോമ്പ്), അമ്പത് നോമ്പ് (വലിയ നോമ്പ്), പതിമൂന്ന് നോമ്പ് (ശ്ലീഹാ നോമ്പ്), പതിനഞ്ച് നോമ്പ് (ദൈവമാതാവിന്റെ വാങ്ങിപ്പിന്റെ നോമ്പ്), ഇരുപത്തഞ്ച് നോമ്പ് (ജനനപ്പെരുന്നാളിലെ നോമ്പ്). ദൈവമാതാവിനെ പ്രത്യേകമായി സ്മരിക്കുന്ന ദിവസമാണ് ബുധനാഴ്ച്ച. കർത്താവ് കുരിശുമരണം വരിച്ച ദിവസമാകയാലാണ് വെള്ളിയാഴ്ച നോമ്പ് ആചരിക്കുന്നത്.

ഈ വർഷം മൂന്നു നോമ്പ് ഫെബ്രുവരി 10, 11, 12 തീയതികളിലാണല്ലോ. സഭാ കലണ്ടർ അനുസരിച്ച് വർഷം തോറും തീയതിക്ക് മാറ്റമുണ്ടാകും. ജനുവരി അവസാനമായോ ഫെബ്രുവരിയിലോ മാറി മാറി വരുന്നു. യോനാനിബി, നിനവെ എന്ന പട്ടണത്തിലെ വഷളത്തരത്തിനെതിരെ പ്രസംഗിച്ച്, നിനവെ രട്ടിലും (ചാക്ക് തുണി) വെണ്ണീറിലും (ചാരം) അനുതപിച്ചതിന്റെയും യോനാ മത്സ്യത്തിന്റെ വയറ്റിൽ മൂന്നുനാൾ കഴിഞ്ഞതിന്റെയും ഓർമ്മയിലാണ് മൂന്നു നോമ്പ് നാം അനുഷ്ഠിക്കുന്നത്. കർത്താവ് കബറിൽ വസിച്ച മൂന്നു ദിനങ്ങളുമായി യോനായുടെ ഈ അനുഭവത്തെ ബന്ധിപ്പിക്കാറുണ്ട്. ക്രിസ്തു മരിച്ചവരോട് സുവിശേഷം അറിയിച്ചതായ രണ്ടാം നാൾ ആയത് കൊണ്ട് നമ്മുടെ മരിച്ചവരെ നോമ്പിലെ രണ്ടാം നാൾ അടക്കാറില്ല.

മൂന്നു നോമ്പിന് ശേഷം 18 ദിവസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞാൽ വലിയ നോമ്പാണ്. ഈ നാളുകളിൽ നോമ്പിന്റെ ചിട്ടകൾ ഇല്ല, എല്ലാ ദിവസവും വിവാഹ കൂദാശക്ക് അനുമതിയുണ്ട്.

മൂന്ന് നോമ്പ് ഭക്തിപൂർവ്വം ആചരിക്കുവാനായി ഏവരെയും ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു.
ദൈവം നമ്മെ ഏവരെയും അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ,
കർതൃശുശ്രൂഷയിൽ...

ഫാ. ജേക്കബ് തോമസ് കാരയ്ക്കൽ
(വികാരി)

ഫാ. തോമസ്കുട്ടി പി. എൻ.
(അസി. വികാരി)

കർത്താവിൽ പ്രിയരേ,

2024 അവസാനിച്ച് 2025 ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു. പുതുവർഷത്തിലേക്ക് പ്രതീക്ഷകളോടെ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ കഴിഞ്ഞുപോയ വർഷത്തിന്റെ പ്രയാസങ്ങളിൽ ആശ്വാസം കണ്ടെത്തി, സങ്കടങ്ങളും നഷ്ടങ്ങളും ബാക്കി നിൽക്കുമ്പോഴും ഇത്രത്തോളം കാത്തു പരിപാലിച്ച ദൈവത്തിന് നന്ദി കരേറ്റാം. പുതുവത്സര ശുശ്രൂഷകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി നമ്മെ അനുഗ്രഹിച്ച സുൽത്താൻ ബത്തേരി ഭദ്രാസനാധിപൻ അഭി. ഗീവറുഗീസ് മാർ ബർന്നബാസ് തിരുമേനിയോടുള്ള ഭക്ത്യാദരവുകൾ ഒരിക്കൽ കൂടി സമർപ്പിക്കട്ടെ.

പുതുവർഷ ദിനത്തിൽ സ്വാദിഷ്ഠമായ ഭക്ഷണം ക്രമീകരിക്കുന്നതിനും വിതരണം ചെയ്യുന്നതിനും സഹകരിച്ച എല്ലാ പ്രിയപ്പെട്ടവരോടുമുള്ള നന്ദി അറിയിക്കുന്നു. ജനുവരി 15ന് വിത്തുകളുടെ പെരുന്നാൾ ഭക്ത്യാദരപൂർവ്വം ആചരിച്ചു. വിശ്വാസികളുടെ നിറസാന്നിധ്യം കൊണ്ടും ആത്മീക നിറവുകൊണ്ടും അനുഗ്രഹപ്രദമായി തീർന്ന ഈ വർഷത്തെ ആദ്യ 'സബ്റൊ' ഉപവാസ ധ്യാനം ജനുവരി മാസം 18ന്, 10 മണി മുതൽ 12 മണി വരെ ദേവാലയത്തിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെട്ടു. നേർച്ചക്കഞ്ഞി ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും വിതരണം ചെയ്യുന്നതിനും സഹകരിച്ചവരോടും ആയതിലേക്ക് സാമ്പത്തികമായി സഹായിച്ചവരോടുമുള്ള നന്ദിയും കൃതജ്ഞതയും അറിയിക്കുന്നതോടൊപ്പം അവർക്ക് വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇടവകയുടെ ഈ വർഷത്തെ ബഡ്ജറ്റ് പൊതുയോഗം അനുഗ്രഹപ്രദമായി നടത്തുവാൻ തക്കവണ്ണം സഹകരിച്ച എല്ലാ അംഗങ്ങളോടുമുള്ള സ്നേഹം അറിയിക്കുന്നു.

വി.മൂന്ന് നോമ്പ് അഥവാ നിനവെ നോമ്പ് ഫെബ്രുവരി 9 മുതൽ 12 വരെ ഭക്തിപൂർവ്വം ആചരിക്കുവാൻ ഇടവക ഒരുങ്ങുന്നു. ധ്യാനം നയിക്കുന്നത് മട്ടാഞ്ചേരി കൂനൻ കുരിശ് തീർത്ഥാടനകേന്ദ്രത്തിന്റെ മാനേജർ വെരി. റവ. ബെഞ്ചമിൻ തോമസ്സ് റമ്പാനാണ്. ആയതിലേക്ക് ഏവരെയും സസന്തോഷം സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.

2025 വർഷത്തെ മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് എല്ലാ ഇടവക ജനങ്ങളുടെയും സഹായസഹകരണങ്ങളും പ്രാർത്ഥനയും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം 2025 എന്ന വർഷം നമ്മുടെ ഏവരുടെയും ജീവിതത്തിലെ അനുഗ്രഹ-പ്രദമായ വർഷങ്ങളിൽ ഒന്നായി തീരട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

സജി ജോർജ്ജ്
(കത്തീഡ്രൽ ട്രസ്റ്റി)

ബിനു മാത്യു ഈപ്പൻ
(കത്തീഡ്രൽ സെക്രട്ടറി)

Farewell

Mr. Jobin Abraham & family (Roll No: 2694)
Church Area North Prayer group

New Members

Philip Varghese
Roll No :3045
Babu Bhavanam, Elippakulam, Kattanam,
Home Parish: St. Stephens Orthodox Church, Kattanam
Diocese : Mavelikara
Prayer Group: Church Area-South
Mobile: 33536322

Sachin Mathew
Roll No :3046
Mamkoothathil House, Piralassery, Chenganoor
Home Parish: St.Mary's Orthodox Cathedral, Puthencavu
Diocese : Chengannur
Prayer Group: Salmabad-Budaiya
Mobile: 35576678

Abhilash Babu Philipose
Roll No :3047
Vilayil Veedu, Edanadu, Chathannoor, Kollam
Home Parish: St. George Orthodox Syrian church
Diocese : Kollam
Prayer Group: Church Area-South
Mobile: 38909319

Sarath Varghese Thomas
Roll No :3048
Thachakunnil, Kulanada,Ullannoor, Pandalam
Home Parish: St.Mary's Orthodox Syrian Valiyapally
Diocese : Chengannur
Prayer Group: Adliya-Um Al Hassam
Mobile: 33171426

Editorial Board

Chief Editor	:	Shiju K. Oommen
Editors	:	Jobi Kurian, Jobin Yohannankutty

Area Prayer Meetings - February 2025

Host & Venue details

07 Feb

Church North (06.00 pm)
Mr. Kurien Mathew (Roll no: 76)
Venue: Theophilus Hall
(Mob: 36997079)

Sh. Hamad Guful (07.30 pm)
Mr. Rejy Baby (Roll no: 2289)
Venue: Theophilus Hall
(Mob: 39042035)

14 Feb

Gudaibiya - Hoora (06.00 pm)
Mr. Jeemson Ponnan (Roll no: 2009)
Venue: Cathedral Balcony
(Mob: 66628087)

Church South (07.30 pm)
Mr. Saju Philip (Roll no: 1647)
Flat 1, Bldg 957, Rd 1134, Blk 311
(Mob: 39992840)

Salmabad - Budaiya (06.00 pm)
Mr. Sunil John (Roll no: 418)
Venue: Theophilus Hall
(Mob: 39989904)

Manama (07.30 pm)
Mr. Robin Thomas (Roll no: 2097)
Venue: Theophilus Hall
(Mob: 33411794)

Khamis - Sehla (08.00 pm)
Mr. Binu Mathew Eapen (Roll no: 634)
Flat 12, Bldg 1692, Road 5653,
Salihiya, Mob 39436405

21 Feb

Isa Town - Tubli (05.00 pm)
Mr. Anu K. Varghese (Roll no: 1230)
Flat 24, Bldg 4158, Rd 1173 Tubli 711
(Mob: 39873780)

Muharaq (07.30 pm)
Mr. Binju Kuttappan Joseph (Roll no: 2880)
Flat 2, Bldg 890, Rd 1523, Blk 215
(Mob: 36977982)

Segaya - Zinj (06.00 pm)
Mr. Judy Varghese (Roll no: 2862)
Venue: Cathedral Balcony
(Mob: 33908696)

Adiliya - Um Al Hassam (07.30 pm)
Mr. Shaju Kollanoor Lazar (Roll no: 534)
Flat 21, Bldg 92, Mahooz
(Mob: 39443483)

28 Feb

Riffa - Sitra (05.00 pm)
Mr. Gregory Das Lee Zacharia
(Roll no: 2446)
Flat 22, Bldg 416, Rd 2905, Blk 929
Hajiyat, Riffa, (Mob: 37720210)

Salmaniya (07.30 pm)
Mr. Binu Oommen (Roll no: 1311)
Flat 22, Bldg 100, Rd 2902, Blk 329
Salmaniya,
(Mob: 39103210)

Friday	February 07, 14, 21, 28	8:00 AM
Saturday	February 01, 08, 15, 22	7:00 PM
Wednesday	February 05, 12, 19, 26	7:00 PM
Mayaltho Perunnal	February 01	7:00 PM
Nineveh Lent	February 10, 11, 12	

Sabro Prayer
February 15 (Saturday) 10.00 AM to 12.00 PM

Amoss
Regular Meeting: Every Thursday after evening Prayer

Cathedral Choir
Regular Practice: Every Monday 7:45 PM to 9:30 PM

Divyabodhanam
Induction Ceremony of Course : February 03, 7.45 PM at Cathedral

Gavels Club
Regular Meeting: 2nd and 4th Friday 5.00 PM to 6.30 PM

Marth Mariyam Vanitha Samajam
Regular meetings on Thursday 6 PM, First Thursday (after Evening prayer)

Sunday School
Regular classes : Every Fridays 10.30 AM to 12.30 PM

MGOCSM
Regular meeting: Every Fridays 12.30 PM to 01.30 PM

St. Paul's Suvisesha Sangham
Regular meeting: Every Sunday 07.40 PM to 09.00 PM

St. Thomas OCYM
Regular meeting: Every Saturdays 09.00 PM to 10.30 PM

Senior Citizen Forum
Regular meeting: Fourth Wednesday after Holy Qurbana

Medical Auxiliary Forum
Regular meeting: First Friday after Holy Qurbana

വി. മൂന്നു നോമ്പ് ആചരണം

09th Feb 2025 (Sun)

07.00pm - 07.30pm	സന്ധ്യാ നമസ്കാരം
07.30pm	ഗാന ശുശ്രൂഷ
	(കത്തീഡ്രൽ ഗായക സംഘം)
	ധ്യാനപ്രസംഗം, ആശിർവാദം

10th Feb 2025 (Mon)

06.15am - 07.00am	രാത്രി, പ്രഭാത നമസ്കാരം
12.30pm - 01.00pm	ഉച്ച നമസ്കാരം
07.00pm - 07.30pm	സന്ധ്യാ നമസ്കാരം
07.30pm	ഗാന ശുശ്രൂഷ
	(കത്തീഡ്രൽ ഗായക സംഘം)
	ധ്യാനപ്രസംഗം, ആശിർവാദം

11th Feb 2025 (Tue)

06.15am - 07.00am	രാത്രി, പ്രഭാത നമസ്കാരം
12.30pm - 01.00pm	ഉച്ച നമസ്കാരം
07.00pm - 07.30pm	സന്ധ്യാ നമസ്കാരം
07.30pm	ഗാന ശുശ്രൂഷ
	(കത്തീഡ്രൽ ഗായക സംഘം)
	ധ്യാനപ്രസംഗം, ആശിർവാദം

12th Feb 2025 (Wed)

06.15am - 07.00am	രാത്രി, പ്രഭാത നമസ്കാരം
12.30pm - 01.00pm	ഉച്ച നമസ്കാരം
06.15pm	സന്ധ്യാ നമസ്കാരം
07.00pm	വി. കുർബ്ബാന, നേർച്ച

ധ്യാനം നയിക്കുന്നത്
വെരി. റവ. ബെഞ്ചമിൻ തോമസ്സ് റമ്പാൻ

ആദരാഞ്ജലികൾ

Former Cathedral Member (Edavaka Reg. No: 0922)

Leelamma Thampi (74 yrs)

W/o Thampy N. Thomas
Nadakkavil Litty Villa
Ammakandakara, Adoor.

In Ever Loving memory of our beloved Pappa

4th Death Anniversary (24-02-2025)

"I have fought the good fight, I have finished the race, I have kept the faith"
(2 Timothy 4:7)

M.M. OOMMEN

Chavadivadakkethil Leny Villa
Kallimel P.O. Mavelikkara

With Loving Memories:-
Lillykutty Oommen, Sunil & Latha, Biju & Leena, Roy & Leny
Sheryl, Julia, Joshua, Meril, Jonah & Merlin