

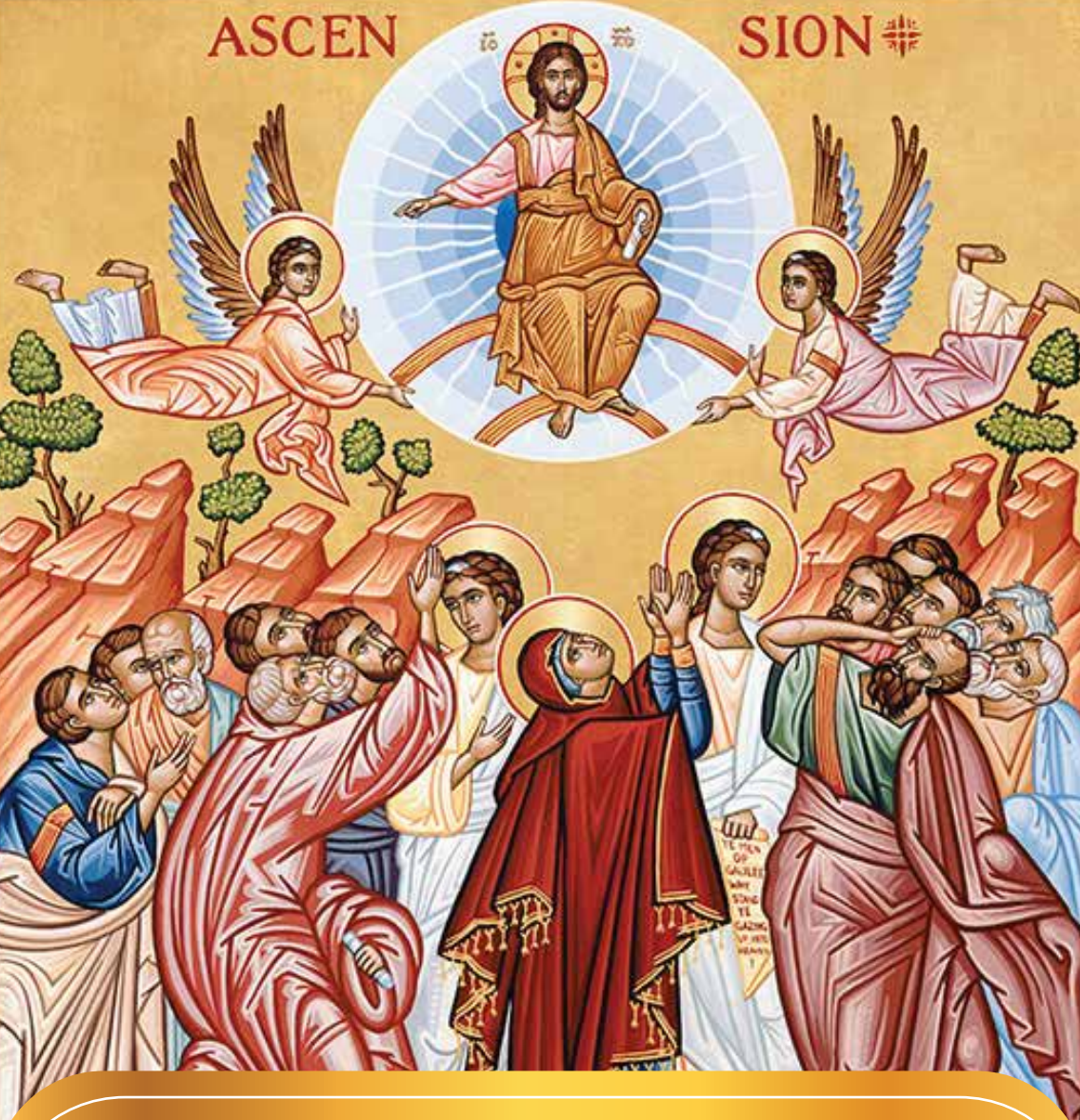
Official Monthly Bulletin  May 2024

MARIAN



ASCEN

SION



St. Mary's Indian Orthodox Cathedral

P.O.Box 834, Manama, Kingdom of Bahrain Tel: 17252980 Fax: 17276092

E-mail: info@stmarybahrain.com Website: www.stmarybahrain.com



ഫാ. സുനിൽ കുര്യൻ വേമ്പി
(വികാരി)



ഫാ. ജേക്കബ് തോമസ് കാരയ്ക്കൽ
(സഹവികാരി)

കാത്തിരിപ്പിന്റെ ദിനങ്ങൾ,
മെയ് ഒന്നാം തീയതി ലോക തൊഴിലാളി ദിനത്തിൽ ഇടവകയിലെ
ആത്മീയ പ്രസ്ഥാനങ്ങൾ വിവിധതര ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾ
നടത്തുകയാണല്ലോ. അന്നുതന്നെയാണ് സെബതി പുത്രനായ
യാക്കോബ് സ്റ്റീഫായുടെ ഓർമ്മയും.

പുനരുത്ഥാനം മുതൽ 40 ദിനം കഴിയുമ്പോഴാണല്ലോ സ്വർഗ്ഗാരോഹണം.
മെയ് എട്ടാം തീയതി നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോഹണ
പെരുന്നാൾ സഭ ആചരിക്കുന്നു.

ഉത്ഥിതനായ യേശു തന്റെ ശിഷ്യന്മാരെ അഞ്ച് പ്രാവശ്യം കണ്ട്
ദൈവഭയപ്പെടുത്തിയതായി തിരുവചനത്തിൽ നിന്ന് നമുക്ക് ഗ്രഹിക്കാം.

ഒഴിഞ്ഞ കല്ലറയുടെ മുമ്പിൽ അവർ മാലാഖമാരെ കണ്ടു.
ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവനെ നിങ്ങൾ മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽ തിരയുന്നത് എന്ത്?
എന്ന് അവർ ചോദിച്ചു. സ്വർഗ്ഗാരോഹണം ചെയ്യുന്ന യേശുവിനെ നോക്കി
നിന്നവരോട് മാലാഖമാർ പറഞ്ഞു, അവൻ പോയതുപോലെ തന്നെ
തിരികെ വരും.

ഒഴിഞ്ഞ കുരിശും, ഒഴിഞ്ഞ കല്ലറയും ജീവിക്കുന്നവനായവന്റെ
അടയാളങ്ങളാണ്. സ്വർഗ്ഗാരോഹണത്തിന്റെ പത്താംനാൾ അഗ്നിനാവായി
അപ്പോസ്തോലന്മാരുടെ മേൽ ഇറങ്ങി വന്നിട്ടു പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ
ആവാസമാണ് പെന്തക്കോസ്തി. മെയ് പത്തൊൻപതാം തീയതി സഭ
പെന്തക്കോസ്തി പെരുന്നാൾ ആചരിക്കുകയാണ്.

മാമ്മോദീസായിലൂടെ നാം പ്രാപിച്ച പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ പുതുക്കുവാനും
വളർത്തുവാനും ഓരോ പെന്തക്കോസ്തി പെരുന്നാൾ ആചരണവും
നമ്മെ ശക്തരാക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു, പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.



സജി ചാക്കോ
(ആക്ടിങ്ങ് ട്രസ്റ്റി)



അജി ചാക്കോ പാറയിൽ
(ആക്ടിങ്ങ് സെക്രട്ടറി)

ദൈവ തിരുനാമം മഹത്തൃപ്തിപ്പെടുമാറാകട്ടെ.

കഴിഞ്ഞ ഒരു മാസക്കാലം കൂടി ഇടവകയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അനുഗ്രഹകരമായി പൂർത്തീകരിക്കുവാൻ സർവ്വശക്തനായ ദൈവം ഇടയാക്കിയതിൽ ദൈവത്തെ മഹത്തൃപ്തിപ്പെടുത്താനും പ്രത്യേകിച്ചും ഉയർപ്പ് പെരുന്നാളിന് ശേഷം അനുഗ്രഹിതമായ പെന്തക്കോസ്തി പെരുന്നാളിലേക്കുള്ള യാത്രയിലാണ് വിശ്വാസികളായ നാം ഓരോരുത്തരും.

നവതി ആഘോഷങ്ങളുടെ ഭാഗമായി ഏപ്രിൽ 12 വെള്ളിയാഴ്ച എട്ടാം ക്ലാസ്സുമുതൽ പന്ത്രണ്ടാം ക്ലാസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്കും, അവരുടെ മാതാപിതാക്കൾക്കുമായി സംഘടിപ്പിച്ച PARAKALEO - Interactive and Wellbeing mentoring sessions വൻ വിജയമാക്കിത്തീർത്ത എല്ലാവരോടും നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. ഇന്ത്യൻ അംബാസഡർ ആയ നമ്മുടെ സഹോദര ശ്രീ വിനോദ് കെ ജേക്കബ് അവരുകളുടെ ക്ലാസ് ഈ ഇടവകയ്ക്ക് ലഭിച്ച ഒരു അസൂലഭ അവസരവും, വളരെയധികം വിജ്ഞാനപ്രദവുമായിരുന്നു. അതോടൊപ്പം ഡോ. ഫേബാ പോൾ റ്റെ mentoring session കുട്ടികൾക്കും മാതാപിതാക്കൾക്കും ഒരുപോലെ പ്രയോജനം ചെയ്തു. ഇരുവരോടും ഇടവകയുടെ പ്രാർത്ഥനയും നന്ദിയും അറിയിക്കുന്നു.

ഏപ്രിൽ മാസം 25, 26 തീയതികളിലായി വി. തീവർണ്ണീസ് സഹദായുടെ ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ കേന്ദ്രാദരവുകളോടെ ഇടവക കൊണ്ടാടുകയുണ്ടായി. സഹദായുടെ മധ്യസ്ഥതയിൽ അഭയംപ്രാപിച്ചുകൊണ്ട് അനേകം വിശ്വാസികൾ പെരുന്നാളിൽ പങ്കെടുത്ത് അനുഗ്രഹം പ്രാപിച്ചു. പെരുന്നാളിൽ നേർച്ച സമർപ്പിച്ചവരെയും, പാചകത്തിനും മറ്റ് ക്രമീകരണങ്ങൾക്കുമായി സഹായിക്കുകയും, സഹകരിക്കുകയും ചെയ്ത എല്ലാവരെയും ദൈവസന്നിധിയിൽ സമർപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും നന്ദി അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഏപ്രിൽ മാസം 12, 13 തീയതികളിലായി MGOCSM സംഘടിപ്പിച്ച CROSSROADS 2024 Conference കുട്ടികൾക്ക് സന്തോഷപ്രദമായ അനുഭവമാണ് പകർന്നുനല്കിയത്.

മെയ് ഒന്നിന് ലോക തൊഴിലാളി ദിനത്തിൽ ലോകമെമ്പാടുമുള്ള നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങൾക്ക് ആശംസകൾ അറിയിക്കാൻ ഈ അവസരം വിനിയോഗിക്കാം. നമ്മുടെ ഇടവകയിലെ യുവജനപ്രസ്ഥാനം, വനിതാ സമാജം പോലുള്ള അദ്ധ്യന്തരീയ സംഘടനകൾ വിവിധങ്ങളായ പരിപാടികൾ അന്വേഷിക്കാനും ക്രമീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

മെയ് എട്ടിന് സ്വർഗ്ഗാരോഹണത്തിന് ശേഷമുള്ള പത്ത് ദിവസം, പെന്തക്കോസ്തി പെരുന്നാളിലേക്കുള്ള പ്രാർത്ഥനയോടെയും, ധ്യാനത്തോടെയുമുള്ള ഒരുക്കത്തിന്റെ ദിനങ്ങളാണ്. മെയ് 18 രനിയാഴ്ച വൈകിട്ട് പെന്തക്കോസ്തി പെരുന്നാളിന്റെ വി. കുർബ്ബാനയാണ്. അണിജ്വലപോലെ പിളർന്നിരിക്കുന്ന നാവുകൾ ശിഷ്യന്മാർക്ക് പ്രത്യക്ഷമായി അവരുടെമേൽ പതിഞ്ഞതുപോലെ നാമും പരിശുദ്ധാത്മാവ് നിറഞ്ഞവരാകുവാൻ നമുക്ക് പ്രാർത്ഥനയോടെ ഒരുങ്ങാം. (അപ്പോ 2:34). മെയ് മാസം 13,14,16 തീയതികളിൽ സെന്റ്. പോൾസ് സുവിശേഷ സംഘം നേതൃത്വം നൽകുന്ന കാത്തിരിപ്പ് ധ്യാനത്തിൽ എല്ലാവരും പങ്കെടുത്ത് അനുഗ്രഹം പ്രാപിക്കണമെന്ന് ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

മെയ് അവസാന ആഴ്ചയിൽ നവതി ആഘോഷങ്ങളുടെ ഭാഗമായി ഇടവകയിലെ ഏരിയ പ്രയർ ഗ്രൂപ്പുകൾക്കായി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ക്വിസ്സ് മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുക്കുവാനും, പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുവാനും ഏവരെയും ഒരിക്കൽക്കൂടി ക്ഷണിക്കുകയാണ്. താൽകാലികമായി ഈ ഇടവകയുടെ ആക്ടിങ്ങ് ട്രസ്റ്റിയായും, ആക്ടിങ്ങ് സെക്രട്ടറിയായും ചുമതലവഹിക്കുവാൻ ഇടയാക്കിയ ദൈവത്തിന് ഞങ്ങൾ നന്ദി അർപ്പിക്കുന്നു.



HOLY QURBANA SCHEDULE

Friday (Malayalam) :	May 03, 10, 17, & 24	08:00 AM
(English) :	May 31	08:00 AM
Saturday :	May 11, 18 & 25	07:00 PM
Sunday :	May 5	07:00 PM
Wednesday :	May 01, 08, 15, 22, 29	07:00 PM

Ascension Service (സ്വർഗ്ഗാരോഹണ പെരുന്നാൾ)	08 May 2024	07:00 PM
Feast of Pentecost (പെന്തക്കോസ്തി പെരുന്നാൾ)	18 May 2024	07:00 PM
കാത്തിരൂപ്പ് യാനം	May 13, 14, 16	07:00 PM

Sabro (Fasting Prayer) 18 May 2024 10:00am to 12:00pm

AMOSS

Regular Meeting: Every Thursday after evening prayer

CATHEDRAL CHOIR

Regular Practice: Every Monday 7:45 PM to 9:30 PM

DIVYA BODHANAM

Every Monday and Tuesday from 8:00 PM to 9:00 PM

GAVELS CLUB

Regular Meeting: 2nd and 4th Friday 5:00 PM to 6:30 PM

MARTHA MARIAM VANITHA SAMAJAM

Regular Meeting: On Thursdays at 6:00 PM except first Thursday, will be after evening prayer.

MGOCSM

Regular Meeting: Every Friday 12:30 PM to 01:30 PM

SUNDAY SCHOOL

Regular Class: Every Friday 10:30 AM to 12:30 PM

ST. PAUL'S SUVISHESHA SANGHAM

Regular Meeting: Every Sunday 7:40 PM to 9:00 PM

ST. THOMAS OCYM

Regular Meeting: Every Saturday 9:00 PM to 10:30 PM

SENIOR CITIZEN MEETING

4th Wednesday of every month

MEDICAL AUXILIARY FORUM

Regular Meeting: 1st Friday of every month after Holy Qurbana, 3rd floor meeting room.





Farewell



Mr. Eappen K.O & Mrs. Jolly Eapen (Roll No. 86)

LOVE FEAST
Students & Teachers together share the love feast

Pray for OVBS
Enroll Your Children
Serve as a Teacher
Be a Volunizer

OVBS 2024
THEME: *Let's Pray*
St. Luke 11:13

FINAL DAY CELEBRATION
Friday 05th July 2024

JUNE 27 - JULY 05

Bible Lesson, Stories, Action Songs, Games, Quiz, March Past, Multimedia Presentation, Visual Media Classes, Devotional Address, & Many More.....

St. Mary's Indian Orthodox Cathedral
100, Changanassery Road, Changanassery, Kerala, India. Phone: 94478 22222

Hearty Welcome

Our New Caretaker
Mr.Tijo K Joseph



Editorial Board

Editors : Biju Varghese, Aji Chacko Parayil

Design : Lijo Thuruthel, Ajo John





Joby P Abraham

Roll No. 3017
Plamoottil House, Kurichikkara, Thrissur
Home Parish: St. George Orthodox Church, Poolakkal
Diocese: Kochi
Area: Suqaiyya-Zinj



Crony Thomas Mathew

Roll No. 3018
Kochukoickal, Muttam, Alappuzha
Home Parish: St. Mary's Orthodox Syrian Church, Muttam
Diocese: Mavelikkara
Area: ChurchArea-South



Renit Varghese Cherian

Roll No. 3019
Valuthundil, Mallassery, Pathanamthitta
Home Parish: St. Mary's Orthodox Church, Lakkoor
Diocese: Thumpamon
Area: ShkHamad-Guluf



Siju Mathew

Roll No. 3020
Kuzhikalayil, Ranni, Pathanamthitta
Home Parish: Mar Severious Sleetta Orthodox Valiyapalli, Vayalathala
Diocese: Nilakkal
Area: Khamis-Sehla



Jithin Mathew George

Roll No. 3021
Padijarekuttu, Vakathanam, Kottayam
Home Parish: Mar Gregorious Orthodox Church, Njaliyakuzhy
Diocese: Kottayam
Area: Gudaibiya - Hooraa



Kiran Thomas

Roll No. 3023
Peacepark, Vadacodu, Kollam
Home Parish: St. Johns Orthodox Church, Vadacodu
Diocese: Kottarakara – Punalur
Area: Suqaiyya-Zinj



Tharun Pariyarathil Abraham

Roll No. 3022
Pariyarathil, Malam, Kottayam
Home Parish: St. Thomas Orthodox Church Vadakkanmannoor
Diocese: Kottayam
Area: Gudaibiya - Hooraa

Berakah 2024

Kathirippu Dhyanam



MAIN SPEAKER

REV. FR. JOSHY P JACOB
Faculty & Bursar
St. Thomas Orthodox
Theological Seminary, Nagpur



Program Schedule

MONDAY 13 MAY 2024

7.00 PM : EVENING PRAYER
7.45 PM : DEVOTIONAL SONGS
8.00 PM : DEVOTIONAL ADDRESS
9.00 PM : BENEDICTION

TUESDAY 14 MAY 2024

7.00 PM : EVENING PRAYER
7.45 PM : DEVOTIONAL SONGS
8.00 PM : DEVOTIONAL ADDRESS
9.00 PM : BENEDICTION

THURSDAY 16 MAY 2024

7.00 PM : EVENING PRAYER
7.45 PM : DEVOTIONAL SONGS
8.00 PM : DEVOTIONAL ADDRESS
9.00 PM : BENEDICTION





Area Prayer Meeting May- 2024

Date	Area	Timing	Host & Venue
03-May-2024	Sh. Hamad Gafool	6:00 pm to 7:00 pm	Mr. Siju P John (Roll No. 1478) Venue: Church Balcony Mob. 32027450
03-May-2024	Church South	6:00 pm to 7:00 pm	Mr. Jacob John (Roll No. 2376) Venue: Church Theophilos Hall Mob. 32397994
03-May-2024	Manama	7.30 pm to 9:00 pm	Mr. Thomas Mathew (Roll No. 159) Venue: Church Balcony Mob. 39223903
03-May-2024	Church Nort	7:30 pm to 8:30 pm	Mr. Vinoj Mathai Koshy (Roll No.887) Venue: Church Theophilos Hall Mob. 36771353
10-May-2024	Gudaibiya-Hoora	6:00 pm to 7:00 pm	Mr. Robin Koshy (Roll No. 2268) Venue: Church Balcony Mob. 35363074
10-May-2024	Salmabad-Budaiya	6:00 pm to 7:00 pm	Mr. Jomey Cheriyan (Roll No. 2312) Venue: Church Theophilos Hall Mob. 36513931
10-May-2024	ISA Town- Tubli	5:00 pm to 6:00 pm	Mr. Tijo Abraham (Roll No. 2329) Venue: Church Theophilos Hall Mob. 38408131
10-May-2024	Muharraq	7:30 pm to 8:30 pm	Mr. Binny Thomas (Roll No.1732) Venue: Flat #11,Bldg #1142,Road #1117, Block # 111, Hidd Area. Mob.36791530
17-May-2024	Adiliya- Umm Al Hassam	6:00 pm to 7:00 pm	Mr. Varghese Modiyil (Roll No. 751) Venue: Church Theophilos Hall. Mob. 39643154
17-May-2024	Salmaniya	6:00 pm to 7:00 pm	Mr Shaji N K (Roll No 395) Venue: Flat # 54, Bldg# 350, Road # 2905, Near Salmaniya Square, Mob. 3907 8739
17-May-2024	Segaya-Zinj	7:30 pm to 8:30 pm	Mr. Venoy Varghese P (Roll No. 1196) Venue: Church Theophilos Hall Mob. 36330368
17-May-2024	Khamis-Sehla	7:30 pm to 8:30 pm	Mr. Thomas Mammen (Roll No. 1947) Venue: Vila # 27,Bldg #168, North Sehla - 439 Mob. 38383956
24-May-2024	Riffa	5:00 pm	Mr. Liju Abraham (Roll No. 1117) Venue: Flat # 31,Bldg #283, Road #111, Block #901 East Riffa. Mob. 36061515



MP

ΘΥ
IC XC



Well wisher

നവതി ക്വീസ് ഉത്സരം

പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ ഗീവർഗ്ഗീസ് മാർ ദിവനാന്യോസ്
തിരുമേനിയുടെ ചരമ നവതി,
മലങ്കര സഭാ ഭരണഘടനയുടെ തൊണ്ണൂറാം വാർഷികം



ഏരിയ പ്രയർ ഗ്രൂപ്പുകൾക്കായി 2024 മെയ് 31,
വെള്ളിയാഴ്ച കത്തിഡ്രലിൽ വച്ച്