



MARIAN

*“Apart from the **Cross**, there
is no other ladder by
which we may
go to Heaven”*



St. Mary's Indian Orthodox Cathedral

P.O.Box 834, Manama, Kingdom of Bahrain Tel: 17252980 Fax: 17276092

E-mail: info@stmarybahrain.com Website: www.stmarybahrain.com



ഫാ. സുയിൽ കുര്യൻ വേബി (വികാരി)



ഫാ. ജോസഫ് തോമസ് കാരിയ്ക്കൽ (സഹവികാരി)

“No temptation has overtaken you except what is common to mankind. And God is faithful, he will not let you be tempted beyond what you can bear”
1 Corinthians 10:13

ത്രീയേക ദൈവത്തിന് മഹത്വം ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ!

പരിശുദ്ധ മൂന്ന് നോമ്പിന്റെ ദിവസങ്ങളിൽ നമ്മുടെ ഇടവകയിൽ നടത്തപ്പെട്ട പ്രാർത്ഥനകളും ധ്യാനങ്ങളും നമ്മുടെ എല്ലാവരുടെയും ഹൃദയങ്ങളെ അനുതാപമുള്ളതാക്കി തീർത്തു എന്നതിൽ ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നു. ‘പശ്ചാത്തപിക്കുന്ന പാപിയെ ചൊല്ലി സ്വർഗ്ഗം ഏറെ സന്തോഷിക്കും.’ നമ്മളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന രൂപാന്തരണം ദൈവത്തിനു പ്രസാദമായി തീരട്ടെ.

നമ്മുടെ ഇടവകയിലെ പല അംഗങ്ങളും കടന്നുപോകുന്ന പ്രതിസന്ധികൾ ഏറെ വേദനാജനകങ്ങളാണ്. തൊഴിൽ മേഖലയിലെ അസ്ഥിരതയും ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും നാളെ-കുറിച്ചുള്ള ആശങ്കകളും, ഈ ദുഃഖങ്ങളൊന്നും ആത്മീയ ജീവിതത്തിന്റെ തകർച്ചയ്ക്ക് കാരണമായി തീരരുത്. ക്രിസ്തുവിന്റെ ജീവിതയാത്ര കാൽവറിയിൽ അവസാനിക്കുന്നില്ല. ഉയിർപ്പ് അതാണ് നമുക്കുണ്ടാകേണ്ട പ്രത്യാശ.

വലിയ നോമ്പ് എന്ന ആത്മീയയാത്ര ഷെബ്രുവരി മാസം 12ന് ആരംഭിക്കുകയാണല്ലോ? ചിന്തകളും വാക്കുകളും പ്രവർത്തികളും ദൈവഹിതത്തിനു ചേരുന്നതാണോ എന്ന് വിലയിരുത്തി നമുക്കും ഈ യാത്രയിൽ പങ്കാളികളാകാം. നമ്മുടെ ദൈവം വിശ്വസ്തനാണ്. നമ്മുടെ സഹനങ്ങളിൽ അവൻ നമ്മെ ഉപേക്ഷിയ്ക്കുകയില്ല. ഏവർക്കും അനുഗ്രഹത്തിന്റെ നോമ്പുകാലം ആശംസിക്കുന്നു.



ശ്രീ. ഓയി മാത്യു
(ട്രസ്റ്റി)



ശ്രീ. മാത്യു എം. എം.
സെക്രട്ടറി

ശ്രീയേക ദൈവത്തിന്റെ വലിയ തിരുനാമത്തിന് മഹത്വമുണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തിന്റെ അളവറ്റ കൃപയാൽ ഈ മഹാ ഇടവകയുടെ 2024 വർഷത്തെ സേവകരായിരിപ്പാൻ ഞങ്ങളെ തിരഞ്ഞെടുത്ത നിങ്ങളോരോരുത്തരോടുമുള്ള നന്ദിയും സ്നേഹവും ആദ്യമേ അറിയിക്കട്ടെ. ഈ വർഷത്തെ പുതുവത്സര ശുശ്രൂഷ അനുഗ്രഹകരമായി ഡിസംബർ മാസം 31-ാം തീയതി പൂർത്തിയാക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞു. ഒന്നാം തീയതി അഭിവന്ദ്യ പക്കോമിയോസ് തിരുമേനിയോടൊപ്പം ബഹുമാനപ്പെട്ട ഇൻഡ്യൻ അംബാസ്സഡർ ശ്രീ. വിനോദ് കെ ജേയ്ക്കബിനെ സന്ദർശിക്കുകയും, ഇടവകയുടെ സ്നേഹാദരവുകൾ പങ്ക് വെയ്ക്കുകയും ചെയ്തു. മുൻ പതിവ് പോലെ ജനുവരി മാസം മൂന്നാം ശനിയാഴ്ച 10 മുതൽ 12 മണി വരെ നടന്ന സബ്രോ ധ്യാനശുശ്രൂഷയ്ക്ക് ബഹുമാനപ്പെട്ട ജോജി ഏബ്രഹാം അച്ചൻ നേതൃത്വം നൽകി. ഇടവകാംഗങ്ങളുടെ അധികമായ പങ്കാളിത്തം കൊണ്ട് ശ്രദ്ധേയമായ പ്രാർത്ഥനാ ശുശ്രൂഷയിൽ പങ്കെടുത്ത ഏവരോടുമുള്ള നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

ഇടവകയുടെ വാർഷിക ധ്യാനയോഗങ്ങൾ ജനുവരി മാസം 21, 22, 23 തീയതികളിൽ അനുഗ്രഹകരമായി നടത്തപ്പെട്ടു. സബ്രോയ്ക്കും, വാർഷിക ധ്യാനയോഗങ്ങൾക്കും നേതൃത്വം നൽകിയ ബഹുമാനപ്പെട്ട ജോജി ഏബ്രഹാം അച്ചനോടുള്ള കത്തീഡ്രലിന്റെ സ്നേഹാദരവുകൾ ഇത്തരൂണത്തിൽ അറിയിക്കുന്നു. സഭയുടെ സൂര്യ തേജസ്സ് പരിശുദ്ധ മോറാൻ മാർ ബസ്സേലിയോസ് മാർത്തോമ്മ മാത്യൂസ് ദിതീയൻ ബാവായുടെ പതിനെട്ടാമത് ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ ഇടവക സമുചിതമായി കൊണ്ടാടി.

ഫെബ്രുവരി മാസം 2-ാം തീയതി നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ ദേവാലയ പ്രവേശനം അനുസ്മരിക്കുന്ന മായൽത്തോ പെരുന്നാളാണ്. അന്നേ ദിവസം സകല വാങ്ങിപ്പോയവരുടേയും ഓർമ്മയായി ആചരിക്കുന്ന വിവരം ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു. പതിനൊന്നാം തീയതി പേത്തൂർത്തോ ആചരിക്കുകയും പന്ത്രണ്ടാം തീയതി ഈ വർഷത്തെ വലിയ നോമ്പിന് തുടക്കം കുറിക്കുകയും ചെയ്യും. ഫെബ്രുവരി പതിനാലാം തീയതി നമ്മുടെ കത്തീഡ്രലിന്റെ പ്രതിഷ്ഠാദിനമാണ്. ഈ കത്തീഡ്രലിനെ ഇന്നത്തെ നിലയിലേയ്ക്കെത്തിച്ച പൂർവ്വസൂരികളെ നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുകയും അവരുടെ ദീർഘവീക്ഷണത്തെ അഭിനന്ദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സഭയുടെ പ്രഖ്യാപിത പരിശുദ്ധനായ വട്ടശ്ശേരിൽ മാർ ദീവന്നാസിയോസ് തിരുമേനിയുടെ 90-ാം ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ ഈ മാസം ഇരുപത്തഞ്ചാം തീയതി മുതൽ ഡിസംബർ മാസം ഇരുപത്തൊന്നാം തീയതി വരെ സമുചിതമായി കൊണ്ടാടുവാൻ സഭ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. അതിനോട് ചേർന്ന് നമ്മുടെ ഇടവകയും ഈ മാസം ഇരുപത്തി മൂന്നാം തീയതി വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയുടെ ഓർമ്മ കൊണ്ടാടുന്നു. പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ ദീവന്നാസിയോസ് തിരുമേനിയുടെ ദീപ്തമായ ഓർമ്മകൾക്ക് മുൻപിൽ ശിരസ്സ് നമിക്കുന്നു. ഏവർക്കും അനുഗ്രഹപ്രദമായ ഒരു നോമ്പ്കാലം ആശംസിക്കുന്നു.



AMOSS

Regular Meeting: Every Thursday after evening prayer

CATHEDRAL CHOIR

Regular Practice: Every Monday 7:45 PM to 9:30 PM

DIVYA BODHANAM

Every Monday and Tuesday from 8:00 PM to 9:00 PM

GAVELS CLUB

Regular Meeting : 2nd and 4th Friday 5:00 PM to 6:30 PM

MARTHA MARIAM VANITHA SAMAJAM

Regular meetings: 1st, 15th & 22nd @ 6:00 PM to 7:00 PM

February 8th after Sandhya Namaskaram

Cottage meeting on 29/02/2024

Pickle preparation on 14/02/2024

MGOCSM

Regular Meeting : Every Friday 12:30 PM to 1:30 PM

SUNDAY SCHOOL

Regular Class : Every Friday 10:30 AM to 12:30 PM

ST. PAUL'S SUVISESHA SANGHAM

Regular Meeting : Every Sunday 7:40 PM to 9:00 PM

ST. THOMAS OCYM

Regular Meeting : Every Saturday 9:00 PM to 10:30 PM

Samarpana Prarthana on 14th, 21st & 28

SENIOR CITIZEN MEETING

Will be announced later

MEDICAL AUXILIARY MEETING

Regular Meeting - 1st Friday of Every Month after Holy Qurbana
at 3rd floor conference room



Farewell



Mr. Samji C. Samuel & Family
(Roll No : 1517)



Mr. Idiculla Skariah & Family
(Roll No : 560)



മലങ്കര സഭാ രത്നം
അഭിവന്ദ്യ ഗീവർഗ്ഗീസ് മാർ ഒസ്താന്തിയോസ് തിരുമേനിയുടെ
12-ാം ഓർമ്മ ഷെബ്രുവരി 16 വെള്ളിയാഴ്ച
ഇടവക ആചരിക്കുന്നു.



മലങ്കര സഭാ ഭാസുരൻ
പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയുടെ 90-ാം
ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ ഷെബ്രുവരി 22,23 തീയതികളിലായി ഇടവക
സമുചിതമായി ആചരിക്കുന്നു. സന്ധ്യാനമസ്കാരം,
പ്രഭക്ഷണം, വി. കുർബ്ബാന, അനുസ്മരണം, നേർച്ച.
എല്ലാ ഇടവകാംഗങ്ങളും നേർച്ചകാഴ്ചകളോടെ പരിശുദ്ധന്റെ
സന്നിധിയിൽ അഭയം പ്രാപിക്കുവാനായി ഒരുങ്ങണമേ എന്ന്
ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

പ.വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയുടെ ചരമ നവതിയുടെയും,
മലങ്കര സഭാ ഭരണഘടനയുടെ നവതി ആഘോഷത്തിന്റെയും
ഉദ്ഘാടനം ഷെബ്രുവരി 23 വെള്ളിയാഴ്ച നിർവ്വഹിക്കപ്പെടുന്നു.

Editorial Board
Editors : Biju Varghese, Aji Chacko Parayil
Design : Lijo Thuruthel, Ajo John



**Bijoy Thomas**

Roll No : 3001
 Charuvilla Puthen Veedu, Kollam
 Home Parish : St. Johns The Baptist Orthodox
 Mobile :33588758
 Diocese : Kollam
 Area : Muharraq

Lijo Kanjirakattil Chacko

Roll No: 3002
 Sasthrithoppil Veedu,Kanjiramala
 Home Parish : St. John's Orthodox Syrian
 Mobile :38293905
 Diocese : Kottaralara,Punalur
 Area : Gudaibiya - Hoora

**Taniya Thomas**

Roll No : 3003
 Mukalukalayil House,Pathanamthitta
 Home Parish : St. Simons Orthodox
 Mobile :39125934
 Diocese : Thumpamon
 Area : Umalhassam

Ani Philipose

Roll No : 3004
 Choorallur House,Vallamkulam, Pathanamthitta
 Home Parish : Kaviyoor Sleeba Orthodox
 Mobile :38201036
 Diocese : Niranam
 Area : Segaya-Zinj

**Tittu Thomas**

Roll No : 3005
 Kochuveetil Tittu Bhavan
 Home Parish : St. Peter's & St. Paul's Orthodox
 Mobile : 38700146
 Diocese : Adoor-Kadmpnanadu
 Area : Riffa

Issac George

Roll No : 3006
 Kochuveedu,Ezhamkulam, Adoor
 Home Parish : St. Mary's Orthodox Church
 Mobile :38457058
 Diocese : Adoor - Kadampnanadu
 Area : Manama

**Jacob Cherian**

Roll No : 3007
 Malayattoor House,Vazhoor
 Home Parish : Mount Sinai St Mary's
 Diocese : Kottayam
 Mobile :66307038
 Area : Gudabiya- Hoora

Siby Varghese

Roll No : 3008
 Thondiayathu Puthuparambil,Mulakuzha,
 Home Parish : ST. George Orthodox Catholicate
 Mobile :39106608
 Diocese : Chengannur
 Area : Isa Town -Tubli


**Santhosh Oommen**

Roll No : 3009
 Santhosh Bhavan, Kottarakkara
 Home Parish : St. George Orthodox Valiyapally
 Mobile : 66302728
 Diocese : Kollam
 Area : Al Salmaniya

Aneesh K Thankachan

Roll No : 3010
 Aneesh Bhavan, Thalavoor
 Home Parish : St. George Orthodox Church
 Mobile : 66800320
 Diocese : Kollam
 Area : Salmabad-Budaiya





Heartfelt Condolences

Former Cathedral Member (Roll No. 885)

Anie Koshy (65)

W/O. Mr. Thomas Koshy P.
Thomas Villa, Kallimel, Mavelikara



HOLY QURBANA SCHEDULE

Friday (Malayalam):	February 02 (Maelto & Anide) 09 & 23	08:00 AM
(English):	February 16	08:00 AM
Saturday :	February 10, 17 & 24	07:00 PM
Sunday :	February 4	07:00 PM
Wednesday :	February 7	07:00 PM

Subkono Service :- Sunday February 11 07:00 PM
HOLY GREAT LENT STARTS February 12
Old Church Dedication Day February 14

Area Prayer Meeting February – 2024

Date	Area	Timing	Host & Venue
02-Feb-2024	Church South	6:00 pm to 7:00 pm	Mr. Binoy George (Roll No. 790) Venue: Church Theophilus hall Mob. 39238053
02-Feb-2024	Church North	7:30 pm to 8:30 pm	Mr. Saji Chacko (Roll No.1990) Venue: Flat 23,Building: 305,Road : 336 Lulu,Block 311,Salmaniya. Mob : 33123005
02-Feb-2024	Manama	7.30 pm to 9:00 pm	Mr.Mathew Chacko (Roll No 1605) Venue: Church Theophilus hall Mob. 38885709
09-Feb-2024	Gudaiya-Hoora	6:00 pm to 7:00 pm	Venue: Church Balcony To be announced later
16-Feb-2024	Adiliya-Umm Al Hassam	6:00 pm to 7:00 pm	Mr. Jijo Geroge (Roll No 1863) Venue: Church Theophilus hall Mob. 33764579
16-Feb-2024	Salmaniya	6:00 pm to 7:00 pm	Mr. Santhosh Thampan (Roll No. 2906) Venue: Flat 22,Bldg 387,Road 2907 Mob. 39771831
16-Feb-2024	Segaya-Zinj	7:30 pm to 8:30 pm	Mr. Arun K Mohn (Roll No. 2692) Venue: Church Balconuy Mob. 34063547
16-Feb-2024	Khamis-Sehla	7:30 pm to 8:30 pm	Mr. Cyril K John (Roll No.2378) Venue: Church Theophilus hall Mob. 38062460
23-Feb-2024	Isa Town - Tubli	5:00 pm to 6:00 pm	Mr. Mathew David (Roll No. 956) Venue: Church Theophilus Hall Mob. 39778149
23-Feb-2024	Riffa-Sitra	5:00 pm to 6:00 pm	Mr. Bibu M Chacko / Bony (Roll No . 2261) Venue: Bldg/Villa No. 071, Road 1702,Block 917 Mob. 39882829 /39288728
23-Feb-2024	Salmabad-Budaiya	6:00 pm to 7:00 pm	Mr. Thankachan Varkey (Roll No. 1265) Venue: Church Theophilus hall Mob. 36560614



In Ever Loving Memory of Our Beloved Pappa

3rd Death Anniversary

24-02-2024

**"I have fought the good fight,
I have finished the race, I have kept the faith"**

(2 Timothy 4:7)



M.M. OOMMEN

Chavadivadakkethil Leny Villa

Kallimel P.O, Mavelikkara

With Loving Memories

Lillykutty Oommen, Sunil & Latha, Biju & Leena, Roy & Leny

Sheryl, Julia, Joshua, Meril, Jonah & Merlin