Official Monthly Bulletin March 2024

MARIAN

St. Mary's Indian Orthodox Cathedral

P.O.Box 834, Manama, Kingdom of Bahrain Tel: 17252980 Fax: 17276092

E-mail: info@stmarybahrain.com Website: www.stmarybahrain.com

ഫാ. സുനിൽ കുര്യൻ ബേബി
(വികാരി)

ഫാ. ജേക്കബ് തോമസ് കാരയ്ക്കൽ
(സഹവികാരി)

നോമ്പുകാലം ഉയിർപ്പിന്റെ വിജയത്തിലേക്കുള്ള ജീവിത മാർഗ്ഗം

ആത്മീയ ജീവിതത്തിലെ ഏറെ പ്രാധാന്യമുള്ള സമയമാണ് നോമ്പുകാലം. സ്വയപരിശോധനയ്ക്കും പുതിയ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നതിനും പുതുശക്തി പ്രാപിക്കുന്നതിനും ഈ കാലഘട്ടം വേർതിരിച്ചിരിക്കുന്നു.

കേവലം കുറച്ചു ദിവസത്തേക്കുള്ള ജീവിത ക്രമമായിട്ട് മാത്രമല്ല സഭ നോമ്പിനെ വീക്ഷിക്കുന്നത്. ബാക്കി ദിവസങ്ങൾക്കുള്ള ആന്തരീക ശക്തി നോമ്പിലൂടെ വിശ്വാസി പ്രാപിക്കുന്നു. വർജ്ജിക്കേണ്ടതെല്ലാം വർജ്ജിക്കുവാൻ ഇത് നമ്മെ സഹായിക്കും.

യഥാർത്ഥ നോമ്പും ഉപവാസവും എന്താണ് എന്ന് യെശയ്യാവ് വിളിച്ചുപറയുന്നു (Isaiah 58: 3,11, James 1:26,27). ഒരു കർമ്മാനുഷ്ഠാനമായോ ആചാരമായോ മാത്രമല്ല, ഒരു അനുഭവമായി തീരുമ്പോഴാണ് നോമ്പനുഷ്ഠാനം സജീവ ജീവനുള്ളതാകുന്നത്. നോമ്പുകാലം ഉപവാസത്തിനും പ്രാർത്ഥനയ്ക്കുമായി സഭ പ്രത്യേകം വേർതിരിച്ചിരിക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥനയാലും ഉപവാസത്താലുമല്ലാതെ സാത്താൻ എന്ന വ്യാധി ഒഴിഞ്ഞുപോകുകയില്ല എന്ന് കർത്താവ് പറയുന്നു.

Lenten എന്ന പഴയ English വാക്കിൽ നിന്നാണ് Lent എന്ന വാക്ക് ഉരുവായത്. ഈ വാക്കിന്റെ അർത്ഥം പകൽ ദീർഘമായിരിക്കുന്ന കാലം എന്നാണ്. ഇരുട്ടിന്റെ നാഴികകൾക്ക് കുറവും വെളിച്ചത്തിൽ ജീവിക്കുവാൻ കൂടുതൽ സമയവും ശക്തമായ ആന്തരീക അർത്ഥം കൂടി ചേർത്ത് വായിക്കണം.

Lent എന്ന വാക്കിന് ലത്തീൻ ഭാഷയിൽ 40 (നാൽപത്) എന്ന് അർത്ഥം. യഹൂദന്മാർ പ്രയാസഘട്ടത്തിലെല്ലാം അഭയം പാപിക്കുന്ന ജീവിതമാർഗ്ഗമായിരുന്നു നോമ്പും ഉപവാസവും.

യേശു നാല്പത് നാൾ ഉപവസിച്ചു, ഇസ്രായേൽ മക്കൾ മരുഭൂമിയിൽ 40 വർഷം ഉഴന്നു. മോശ സീനായിൽ 40 ദിവസം ഉപവസിച്ചു, വീണ്ടും 40 ദിവസം ഉപവസിച്ചു. നോഹയുടെ പ്രളയകാലം 40 ദിവസം മഴ. ഏലിയാവ് 40 ദിവസം വേറൊന്നും ഭക്ഷിക്കാതെ ഹോരേബ് വരെ നടന്നു. നിനവാക്കാർ 40 ദിവസം ഉപവസിച്ച് ദൈവകോപം മാറ്റി .

A.D325 നിഖ്യാസുന്നഹദോസിലാണ് നോമ്പുകാലം സഭ കലണ്ടറിൽ ചേർത്തത്. മരുഭൂവിൽ യേശുവിന്റെ നോമ്പ് ലോകത്തിൽ നടന്ന ഏറ്റവും വലിയ യുദ്ധം എന്നത് ഓർത്തു കൊൾക, ദൈവവും സാത്താനും മുഖാമുഖം നോമ്പ് വിശുദ്ധിയോടെ ആചരിക്കുവാൻ ദൈവം നമ്മെ ശക്തരാക്കട്ടെ.

റോയി ബേബി
(കത്തീഡ്രൽ ട്രസ്റ്റി)

മാത്യു എം. എം
(കത്തീഡ്രൽ സെക്രട്ടറി)

കർത്താവിൽ പ്രിയരേ,

പോയ മാസം പെത്തൂർത്തായും, ശുബുക്കോനോയും കടന്ന് വലിയ നോമ്പിന്റെ പ്രാർത്ഥനാ അനുഭവങ്ങളിലൂടെയും, യാമപ്രാർത്ഥനകളിലൂടെയും, കുമ്പിടീലിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളിലൂടെയും, പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയുടെ മധ്യസ്ഥതയിൽ അഭയം പ്രാപിച്ചുകൊണ്ടും നാം മുന്നോട്ട് പോകുന്ന വേളയിൽ, കത്തീഡ്രലിന്റെ എല്ലാവിധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും നിശബ്ദ-സൗമ്യ സാന്നിധ്യമായിരുന്ന ശ്രീ അജു ഫിലിപ്പിന്റെയും, ഒന്നിലധികം തവണ കത്തീഡ്രലിന്റെ മാനേജിംഗ് കമ്മറ്റി അംഗമായും, സി ബി ഇ ഇ സിയുടെ ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറിയും, ആദ്യഫലപ്പെരുന്നാൾ കമ്മറ്റിയുടെ സെക്രട്ടറിയായും സ്തുത്യർഹമായ സേവനം അനുഷ്ഠിച്ച ശ്രീ റോയി പി തോമസിന്റെയും വേർപാട് ഇടവക ജനങ്ങളെ ആകമാനം ദുഃഖത്തിലാഴ്ത്തി. ദുഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങളെ കത്തീഡ്രലിന്റെ അനുശോചനം അറിയിക്കുന്നു.

പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയുടെ ഓർമ്മയുടെ നവതി ആഘോഷങ്ങളുടെയും, മലങ്കര സഭാ ഭരണഘടനയുടെ നവതി ആഘോഷങ്ങളുടെയും സംയുക്തമായ ഉദ്ഘാടനം മാർച്ച് മാസം 15-ാം തീയതി അഭിവന്ദ്യ ഇടവക മെത്രാപ്പോലീത്ത ഗീവർഗ്ഗീസ് മാർ കൂറിലോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത തിരുമനസ്സുകൊണ്ട് നിവ്വഹിക്കുന്നതാണ്. അഭിവന്ദ്യ തിരുമനസ്സുകൊണ്ട് മാർച്ച് മാസം പതിനൊന്നാം തീയതി മുതൽ ഇരുപതാം തീയതി വരെ ബഹറിനിലെ വിവിധ പരിപാടികളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതാണ്. അഭിവന്ദ്യ മെത്രാപ്പോലീത്തായ്ക്ക് പവിഴ ദ്വീപിലേയ്ക്ക് സ്വാഗതമോതുന്നു.

ഹാശാ ആഴ്ച ശുശ്രൂഷകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുവാനായി മാവേലിക്കര ഭദ്രാസനാധിപൻ അഭിവന്ദ്യ ഏബ്രഹാം മാർ എപ്പിഫാനിയോസ് തിരുമേനി മാർച്ച് മാസം ഇരുപത്തി ഒന്നാം തീയതി ഇടവകയിലേയ്ക്ക് എഴുന്നള്ളുന്നതും ഏപ്രിൽ മാസം ആദ്യവാരം മടങ്ങുന്നതുമാണ്. ഹാശാ ആഴ്ച ശുശ്രൂഷകളിൽ എല്ലാ ഇടവകാംഗങ്ങളും ഭയ ഭക്തി പുരസ്സരം പങ്കെടുത്ത് അനുഗ്രഹങ്ങൾ പ്രാപിക്കണമെന്ന് താത്പര്യപ്പെടുന്നു. ഊശാനയ്ക്ക് പൂക്കളും, പെസഹായ്ക്ക് അപ്പവും എല്ലാ വീടുകളിൽ നിന്നും കൊണ്ടുവരണമെന്ന് ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

ഇന്ന് ഈ ഇടവക അനുഭവിക്കുന്ന ഏറ്റവും വലിയ പ്രയാസം ഏതാനും ചില ഇടവകാംഗങ്ങളുടെ നിരുത്തരവാദപരമായ പ്രവർത്തനമാണ്. രണ്ട് പതിറ്റാണ്ടായി നിരന്തരം അനൗൺസ് ചെയ്യുകയും, മെസ്സേജ് അയക്കുകയും ചെയ്തിട്ടും, കുട്ടികളെ സൺഡേ സ്കൂളിൽ വിടുന്നതിനും, എടുക്കുന്നതിനും വെള്ളിയാഴ്ച ദിവസം വി. കുർബ്ബാനയ്ക്ക് ശേഷം പള്ളിയുടെ സമീപത്തേക്ക് വാഹനവുമായി വരികയും, റോഡിൽ പാർക്ക് ചെയ്ത് തദ്ദേശീയരായ ആളുകൾക്കുൾപ്പെടെ യാത്രാ തടസ്സമുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന രക്ഷിതാക്കൾ ഈ കത്തീഡ്രലിന്റെ നിലനിൽപ്പിനു തന്നെ ഭീഷണിയാണ്. ദയവായി പള്ളിയ്ക്ക് സമീപത്തേയ്ക്ക് വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും, മറ്റ് തിരക്കുള്ള ദിവസങ്ങളിലും വാഹനവുമായി വരാതിരിക്കുവാൻ ഇടവകാംഗങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണമെന്ന് വീണ്ടും, വീണ്ടും അറിയിക്കുവാൻ ഈ അവസരം വിനിയോഗിക്കുന്നു. നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഇടവകയുടെ ഉന്നമനത്തിന് ഉതകുന്നതാകട്ടെ എന്ന് ആശംസിച്ചു കൊണ്ടും, പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടും കർത്താവിൽ നിങ്ങളുടെ സേവകർ

HOLY QURBANA SCHEDULE

Friday (Holy Qurbana)	March 01, 08, 15		8:00 AM
Saturday (Holy Qurbana)	March 02, 09, 16		7:00 PM
Tuesday	March 05	Mid Lent Service	7:00PM
Saturday	March 16	Sabro	10:00AM to 12:00PM
Friday	March 22	40th Friday	8:00 AM
Saturday	March 23	Lazarus Saturday	7:00 AM
Saturday	March 23	Hoshanna Service	6:00 PM
Sunday	March 24	Vachanippu	7:00 PM
Wednesday	March 27	Pesaha Service	6:00 PM
Thursday	March 28	Washing of Feet	6:00 PM
Friday	March 29	Good Friday	7:00 AM
Saturday	March 30	Holy Saturday	7:00 AM
Saturday	March 30	Easter Service	6:00 PM

AMOSS

Regular Meeting: Every Thursday after evening prayer

CATHEDRAL CHOIR

Regular Practice: Every Monday 7:45 PM to 9:30 PM

DIVYA BODHANAM

Every Monday and Tuesday from 8:00 PM to 9:00 PM

GAVELS CLUB

Regular Meeting: 15 March 5:00 PM to 6:30 PM

MARTHA MARIAM VANITHA SAMAJAM

Regular Meeting: On Thursdays at 6:00 PM except first Thursday, will be after evening prayer.
Retreat on Saturday 02nd March from 10:00 AM to 12:00 PM

MGOCSM

Regular Meeting: Every Friday 12:30 PM to 01:30 PM

SUNDAY SCHOOL

Regular Class: Every Friday 10:30 AM to 12:30 PM

ST. PAUL'S SUVISHESHA SANGHAM

Regular Meeting: Every Sunday 7:40 PM to 9:00 PM

ST. THOMAS OCYM

Regular Meeting: Every Saturday 9:00 PM to 10:30 PM
Samarpana Prarthana: 06th, 13th, 20th Wednesdays

SENIOR CITIZEN MEETING

Will be announced later

MEDICAL AUXILIARY FORUM

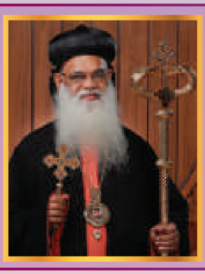
Regular Meeting: 1st Friday of every month (01st March) after Holy Qurbana, 3rd floor meeting room

FAREWELL

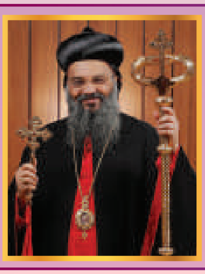
Mr. John George
(Roll No: 1063)

Mr. Joseph Thundiyil Joseph
(Roll No. 1030)

Welcome



ഹ്രസ്വ സന്ദർശനത്തിനായി ഇടവകയിലേക്ക്
എഴുന്നള്ളുന്ന ഇടവക മെത്രാപ്പോലീത്ത
അഭിവന്ദ്യ ഗീവർഗ്ഗീസ് മാർ കൂറിലോസ്
തിരുമനസ്സിന് സുസ്വാഗതം.



ഹാശാ ആഴ്ച ശുശ്രൂഷകൾക്ക് നേതൃത്വം
നൽകുവാനായി ഇടവകയിലേക്ക് എഴുന്നള്ളുന്ന
മാവേലിക്കര ഭദ്രാസനാധിപൻ
അഭിവന്ദ്യ ഏബ്രഹാം മാർ എപ്പിഫാനിയോസ്
മെത്രാപ്പോലീത്തായ്ക്ക് ഇടവകയിലേക്ക് സ്വാഗതം.

കാതോലിക്കാദിനം / സഭാ ദിനം മാർച്ച് 15ന് ആഘോഷിക്കുന്നു.

**പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയുടെ ചരമ നവതിയുടെയും, മലങ്കര
സഭാ ഭരണഘടനയുടെ നവതി ആഘോഷത്തിന്റെയും
ഉദ്ഘാടനം മാർച്ച് 15 വെള്ളിയാഴ്ച ഇടവക മെത്രാപ്പോലീത്ത
അഭിവന്ദ്യ ഗീവർഗ്ഗീസ് മാർ കൂറിലോസ് തിരുമേനി നിർവ്വഹിക്കുന്നു.**

Arun Joy Joseph
Roll No : 3011
Elenjikuzhiyil, Muvattupuzha
Home Parish : St. George Orthodox Church
Diocese: Kandanad West
Mobile : 36539592
Area: Khamis – Sehla

Reena Rosamma Raju
Roll No. 3012
Kalapurackal Puthen Veedu, Kallimel
Home Parish: St. George Orthodox Church
Diocese: Mavelikkara
Mobile : 34183405
Area: Muharaq

Ginu Baby
Roll No. 3013
Mottakkunnil Kizhakkethil Kalayapuram, Kollam
Home Parish: Mar Baselios Gregorios Orthodox
Diocese; Kottarakkara – Punalur
Mobile : 36803307
Area: Khamis – Sehla

Lijo Georgy Philip
Roll No. 3014
Kulakkadu, Koodal, Kollam
Home Parish: St. Gregorios Orthodox, Inchappara.
Diocese: Adoor - Kadampanad
Mobile :32065250
Area: Seggayya – Zenj

Jerin George
Roll No. 3015
Thunduvila Puthen veedu
Punalur, Kollam
Home Parish: St. Johns Orthodox Church
Diocese: Kottarakkara – Punalur
Mobile : 36585530
Area: Muharaq

Jobin Jose Thomas
Roll No. 3016
Valliodu Thekkekara Puthenveedu, Nellippally
Home Parish: St. George Orthodox Church, Valacodu
Diocese: Kottarakara – Punalur
Mobile :36092699
Area: Riffa – Sitra

Heartfelt Condolences

Cathedral Member (Roll No : 1162)
AJU P PHILIP (50)
Puthanvilayil House
Kulanada, Pathanamthitta

Former Cathedral Member (Roll No : 65)
GEEVARGHESE KUNJAPPY (74)
St. Stephens Villa, Kannanakuzhy
Kattanam, Mavelikkara

Cathedral Member (Roll No : 709)
ROY P THOMAS (62)
Puthenpurackal,
Thazhakkara, Mavelikara

Editorial Board

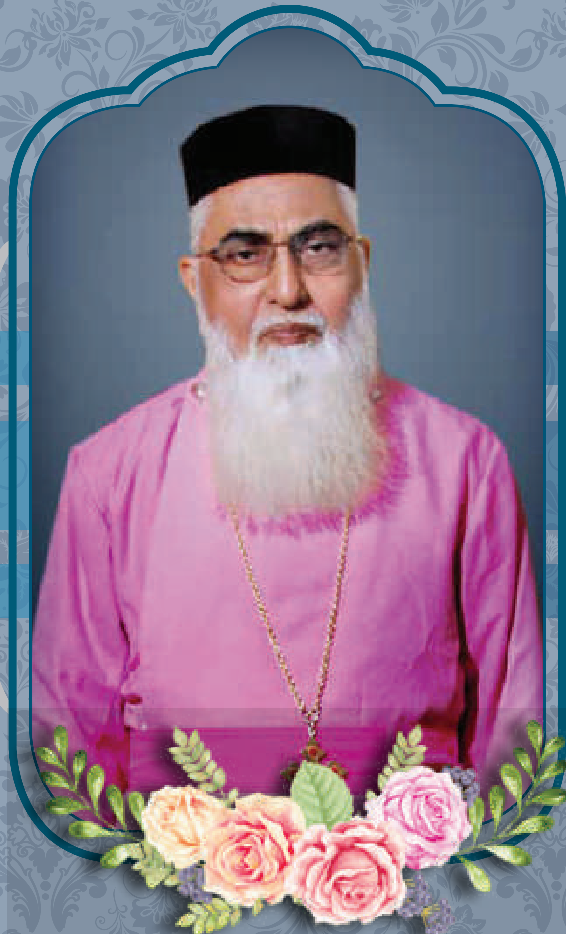
Editors : Biju Varghese, Aji Chacko Parayil

Design : Lijo Thuruthel

01-03-2024 6.00 pm to 7.00 pm	Sh. Hamad Gafool	**Mr. Rejy Baby** (Roll No : 2289) Church Balcony, Mob. 39687717
01-03-2024 6.00 pm to 7.00 pm	Church South	**Mr. Mathew M.M** (Roll No : 588) Flat 704 , Bldg 419, Road 336, Block 311, (BFC Building). Mob. 39532541
01-03-2024 7.30 pm to 8.30 pm	Church North	**Mr. Thomson Zachariah**(Roll No : 1999) Church Theophilus Hall, Mob . 33298091
01-03-2024 7.30 pm to 9.00 pm	Manama	**Mr. V O Mathew** (Roll No : 203) Church Balcony, Mob. 39973056
08-03-2024 5.00 pm to 6.00 pm	Isa Town- Tubli	**Mr. Anil Abraham** (Roll No : 1841) Church Theophilus Hall, Mob. 33242790
08-03-2024 6.00 pm to 7.00 pm	Gudaiya-Hoora	**Mr. Basil Babu** (Roll No : 2534) Church Balcony, Mob. 35583797
08-03-2024 7.30 pm to 8.30 pm	Muharraq	**Mr. Thomas Vaidyan P.K** (Roll No : 1344) North Tower 2, Flat 14, Bldg 2324, Road 2834, Block 228, Busaiteen. Mob. 39773032
15-03-2024 5.30 pm	Riffa - Sitra	**Mr. Ani Thomas** (Roll No : 2130) Flat 1, Bldg 4110, Road 771, Block 907 Mob. 33106499
15-03-2024 6.00 pm to 7.00 pm	Adiliya-Umm Al Hassam	**Mr. Joji George Mathew** (Roll No. 1053) Floor 17, Building 82, Marvida Tower, Road 22, Block 324, Near Marriot Executive Residence, Juffair. Mob. 66714070
15-03-2024 6.00 pm to 7.00 pm	Salmaniya	**Mr. Mathew Paulose** (Binoy) (Roll No.2042) Church Theophilus Hall, Mob.36021089
15-03-2024 7.30 pm to 8.30 pm	Segaya-Zinj	**Mr. K.O. Eappen** (Roll No. 89) Mob. 39940112
15-03-2024 7.30 pm to 8.30 pm	Khamis-Sehla	**Mr. Anil Chacko** (Roll No.1528) Flat 12, Bldg 94, Block 419, Road 5 Tashan. Mob. 33098764

ആചാര്യേശാ മശിഹാ കൂദാശകളർപ്പിച്ചോ
ഈ ആചാര്യന്നേകുക പുണ്യം നാഥാസ്തോത്രം

In ever Loving Memory of



Very.Rev. P.I John Cor Episcopa

Puthiyazhikathu, Puthoor

(1936-2018)

With Loving Memories

Leny P. Mathew & Family

Jacob P. Mathew (Laiju) & Family