

*"He was wounded
for our transgressions,
he was bruised
for our iniquities:
the chastisement
of our peace
was upon him;
and with his stripes
we are healed."
Isaiah 53:5*



St. Mary's Indian Orthodox Cathedral

P. O. Box 834, Manama, Kingdom of Bahrain, ☎ 17252980, ☎ 17276092
✉ info@stmarybahrain.com, 🌐 www.stmarybahrain.com, 📱 [/smiocbh](https://www.facebook.com/smiocbh)



മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സുറിയാനി സഭയുടെ ബോംബെ ഭദ്രാസന സഹായ മെത്രാപ്പോലീത്തയായി പരിശുദ്ധ കാതോലിക്കാ ബാവ തിരുമനസ്സുകൊണ്ട് കൽപ്പിച്ച് നിയമിച്ച അഭി. ഡോ. ഗീവർഗീസ് മാർ തെയോഫിലോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത തിരുമനസ്സിന്

പ്രാർത്ഥനാപൂർണ്ണമായ ആശംസകൾ



സെന്റ് മേരീസ് ഇന്ത്യൻ ഓർത്തഡോക്സ് കത്തീഡ്രൽ ബഹറിൻ

“ഉറങ്ങുന്നവനെ ഉണർന്നു മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽ നിന്നു എഴുന്നേൽക്ക....”
എന്നാൽ ക്രിസ്തു നിന്റെ മേൽ പ്രകാശിക്കും
എഫെസ്യർ 5.14



Fr. Paul Mathew
Vicar



Fr. Sunil Kurian Baby
Asst. Vicar

ത്രീയേകദൈവത്തിന്റെ വലിയനാമത്തിന് മഹത്വമുണ്ടാവട്ടെ ,
കർത്താവിൽ അനുഗ്രഹീതരെ,

നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ മാമോദീസ കഴിഞ്ഞുള്ള ദനഹ കാലമാണല്ലോ ഇത്. 'ദനഹ' എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം ഉദയം, വെളിപാട് എന്നൊക്കെയാണ്. പ്രകാശത്തിന്റെ പെരുന്നാളാണ്. അന്ധകാരത്തിൽ നിന്നും പ്രകാശത്തിലേക്ക് വിളിക്കപ്പെട്ടവരാണ് ദൈവമക്കൾ 'ഞാൻ ലോകത്തിന്റെ വെളിച്ചമാകുന്നു 'എന്നരുളിച്ചെയ്ത യേശുക്രിസ്തു ലോകത്തിനുവേണ്ടി സ്വയം നൽകി. നിങ്ങൾ ലോകത്തിന്റെ വെളിച്ചമാകുന്നു.(മത്തായി 5.14) എന്ന് അവിടുന്ന് അരുളിച്ചെയ്തു. സത്യപ്രകാശമാകുന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ പ്രകാശത്തിൽ നിറഞ്ഞ് അത് ലോകത്തിന് നൽകുക എന്നതാണ് നമ്മുടെ ദൗത്യം. ആത്മീക ഉറക്കത്തിൽ നിന്നും ഉണരുമ്പോൾ ക്രിസ്തു നമ്മിൽ പ്രകാശിക്കും. ആദിമ സഭയിൽ മാമോദീസായ്ക്ക് ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ഒരു ഗാനത്തിലെ വരികളാണ് പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പ്രസ്താവിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഉൾക്കടലുകൾ സന്ധിക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ പ്രകാശഗോപുരങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. ആ പ്രകാശ ഗോപുരങ്ങൾ ജ്വലിച്ച് പ്രകാശിക്കണം. ആ വിളക്കു കെട്ടുപോയാൽ കഷൽക്കാർക്ക് അപകടം സംഭവിക്കും. പ്രകാശ ഗോപുരങ്ങൾ അടഞ്ഞുപോയാൽ അനർത്ഥങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നു. അനേകർ വഴിതെറ്റി പോകുവാനും അപകടത്തിൽ കൂടുങ്ങി പോകുവാനും ഇടയാക്കുന്നു. പ്രകാശം പരത്തേണ്ട പല ഗോപുരങ്ങളും ഇന്ന് ഇരുട്ടിച്ചായിരിക്കുന്നു. മാർഗ്ഗരർശ്ശികളാകേണ്ടവർ വഴിതെറ്റിക്കുന്നവരാകുന്നു. സാമൂഹിക രാഷ്ട്രീയരംഗങ്ങളിലെല്ലാം ഇത് വളരെ പ്രകടമാണ്. നിന്നിനെ പ്രകാശം ഇരുട്ടായാൽ ആ അന്ധകാരം എത്രയോ വലുതാണെന്ന് കർത്താവ് ചോദിക്കുന്നു. പ്രകാശം കാത്തു സൂക്ഷിക്കുവാനും പ്രദാനം ചെയ്യുവാനുമുള്ള ഉത്തരവാദിത്വത്തിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞുമാറരുത്.

മഹാകവി ടാഗോറിന്റെ പ്രസിദ്ധമായ ഒരു കവിതയിൽ അസ്തമയ സൂര്യൻ വിളിച്ചു ചോദിക്കുന്നു. “ആരാണ് എന്റെ കർത്തവ്യം ഏറ്റെടുക്കും” അപ്പോൾ ഒരു മൺവിളക്ക് ഉത്തരം നൽകി “ആവും വിധം ഞാൻ നൽകാം”. ആയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ ആവുന്നടത്തോളം പ്രകാശം പരത്തുവാനുള്ള ദൗത്യം ഏറ്റെടുക്കുവാൻ മരിയൻ വായനക്കാർക്ക് ശക്തമായ ഉൾപ്രേരണ ഉണ്ടാകട്ടെ.

സർവ്വ ശക്തൻ ഏവരെയും പ്രകാശിതരാക്കി അനുഗ്രഹിക്കുമാറകട്ടെ.





കർത്താവിൻ പ്രിയരെ,

2022 അവസാനിച്ച് 2023 ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു. പുതുവർഷത്തിലേക്ക് പ്രതീക്ഷകളുടെ കൈപിടിച്ച് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ പിന്നിട്ട വർഷത്തിന്റെ നഷ്ടങ്ങളും സങ്കടങ്ങളും ബാക്കി നിൽക്കുമ്പോഴും നമ്മെ കാത്തു പരിപാലിച്ച സർവ്വശക്തനെ നന്ദിയോടെ സ്മരണിക്കാം.

പുതുവത്സര ശുശ്രൂഷകൾ കൊൽക്കത്ത ഭദ്രാസനാധിപൻ അഭി. അലക്സിയോസ് മാർ യൗസേബിയോസ് തിരുമേനിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വളരെ അനുഗ്രഹപ്രദമായി നടത്തപ്പെട്ടു. അഭി.തിരുമേനിയോടുള്ള ഭക്തി ആദരവുകൾ ഒരിക്കൽ കൂടി അറിയിക്കുന്നു. പുതുവത്സരദിനത്തിൽ ഭക്ഷണക്രമീകരണത്തിനും വിതരണത്തിനും സഹകരിച്ച എല്ലാപ്രിയപ്പെട്ടവരോടുമുള്ള നന്ദിയും സ്നേഹവും അറിയിക്കുന്നു.

ജനുവരി 15ന് വിത്തുകളുടെ പെരുന്നാൾ നാം ആചരിച്ചു. മൂടങ്ങി കിടന്നിരുന്ന "സബ്റൊ" ഉപവാസ പ്രാർത്ഥന ജനുവരി 21 ന് രാവിലെ 10 മുതൽ 12 വരെ നടത്തപ്പെട്ടു. "സബ്റൊ" പ്രാർത്ഥന ജനപങ്കാളിത്തം കൊണ്ടും ആത്മീയ ചൈതന്യം കെണ്ടും അനുഗ്രഹമായിരുന്നു. നേർച്ചകുത്തി ഉണ്ടാകുന്നതിനുവേണ്ടി സാമ്പത്തികമായും അദ്ധ്യാനം കൊണ്ടും അല്പമായോ അധികമായോ സഹകരിച്ച എല്ലാവരോടുമുള്ള നന്ദി അറിയിക്കുകയും ദൈവം തമ്പുരാൻ കൂടുതൽ നന്മകൾ ചൊരിയട്ടെയെന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സബ്റൊ ഇനി എല്ലാ മാസവും മൂന്നാമത്തെ ശനിയാഴ്ച നടത്തപ്പെടുവാൻ ദൈവത്തിൽ ശരണപ്പെടുന്നു. അനുഗ്രഹപ്രദമായി ബഡ്ജറ്റ് പൊതുയോഗം ജനുവരി 27 ന് നടത്തപ്പെട്ടു. ഭംഗിയായും ചിട്ടയായും സംബന്ധിച്ച എല്ലാവരോടുമുള്ള സ്നേഹം അറിയിക്കുന്നു.

വി. മൂന്നുന്നൂറമ്പാലരണം ജനുവരി 29 മുതൽ ഫെബ്രുവരി 1 വരെ വളരെ അനുഗ്രഹമായി മലങ്കര സഭയുടെ പ്രിയപുത്രൻ കോതമംഗലം ചെറിയപള്ളി വികാരി വന്ദ്യ അഡ്വ.തോമസ് പോൾ റമ്പാൻ നേതൃത്വം നൽകി. വന്ദ്യ റമ്പാച്ചനോടുള്ള നന്ദിയും സ്നേഹവും അറിയിക്കുന്നു. 2023 വർഷത്തെ മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് എല്ലാ ഇടവക ജനങ്ങളുടെയും സഹായസഹകരണങ്ങളും പ്രാർത്ഥനയും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം 2023 നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച വർഷമായിരിക്കട്ടെയെന്ന് ആശംസിക്കുകയും പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

സ്നേഹത്തോടെ...

ജീസൺ ജോർജ്ജ്
(കത്തീഡ്രൽ സ്റ്റാഫ്)

ജേക്കബ് പി. മാത്യു
(കത്തീഡ്രൽ സെക്രട്ടറി)



AMOSS

Regular Meeting : Every Thursday after evening prayer

Cathedral Choir

Regular Practice : Every Monday 07.45 PM to 09.30 PM

Divya Bodhanam

Every Monday and Tuesdays from 08.00 PM to 09.00 PM

Martha Mariam Vanitha Samajam

Regular Meeting : 1st & 3rd Thursdays 06.00 PM to 07.00 PM

MGOCSM

Regular Meeting : Every Friday 12.30 PM to 01.30 PM

Sunday School

Regular Class : Every Friday 10.30 AM to 12.30 PM

St. Paul's Suvishesha Sangham

Regular Meeting : Every Sunday 07.40 PM to 09.00 PM

St. Thomas OCYM

Regular Meeting : Every Saturday 09.00 PM to 10.30 PM

New Members



Jose Samuel

Roll No: 2951

Seenai Villa, Vazhamuttom
Mobile: 35013901
Home Parish: Mar Behanan Orthodox Church
Diocese: Thumpamon
Area: East Riffa

Ruben Jaob Olikara

Roll No: 2952

Olikara Hse., Manarcadu, Kottayam
Mobile: 33156432
Home Parish: St Mary's Cathedral
Diocese: Kottayam
Area: Manama



Shanto Chacko Oommen

Roll No: 2953

Ayamplackal Malayil Hse, Keekozhoor
Mobile: 34613929
Home Parish: St Peter's and St Paul's Church
Diocese: Nilackal
Area: Gafool

Thanoj Tharakan Thampy

Roll No: 2954

Paliakara, Thiruvalla
Mobile: 33771002
Home Parish: St. George Church
Diocese: Niranam
Area: Adliya-Umm Al Hassam



EDITORIAL BOARD

Chief Editor : Joe Varghese

Editors : Suraj Joy Tharakan & Blessen Koshy

Design : Lijo Thuruthel



CONGRATULATIONS



MR. LENY P MATHEW
 (Roll No: 668) for nominated as the
 Managing Committee Member of Parumala
 St. Gregorios Medical Mission Hospital by
 H.H Baselios Marthoma Mathews III



MISS. LIZBETH ELSA BINU
 (D/o Mr. Binu Pappachen (Roll No:167)
 for securing Bronze Medal in CBSE National
 Badminton Championship
 (Under 17 Mixed Doubles) held at Rajasthan.

FAREWELL

MR. VARUGHESE A. O.
 (Roll No - 338)



MR. JOJI JOSEPH
 (Roll No - 1105)

Area Prayer February - 2023

AREA	DATE & TIME	DETAILS
Church North	3/2/2023 - 6:00pm to 7:00pm	Hosted by: Mr.Kurian Mathew Roll no:76 Venue: Theophilos hall Mobile: 36997079
Manama	3/2/2023 - 6:00pm to 7:00pm	Hosted by: Mr.Samuel K Roll no:1011 Venue: Church Balcony Mobile: 39203065
Church South	3/2/2023 - 7:30pm to 8:30pm	Hosted by/Venue: To be advised
Sheikh Hamad-Gafool	3/2/2023 - 7:30pm to 8:30pm	Hosted by: Mr.Geevarghese John (Saibu) Roll no: 1797 Venue: Church Balcony Mobile: 39079320
American Misson	10/02/2023 - 6:00pm to 7:00pm	Hosted by/Venue: To be advised
Muharraq	10/02/2023 - 6:00pm to 7:00pm	Hosted by: Mr.Binny P Thomas Roll no:1732 Venue: Flat 2, Bldg no 93, Road no 47, Block no 109, Hidd. Mobile:36791530
Gudaibiya	10/02/2023 - 7:30pm to 8:30pm	Hosted by/Venue: To be advised
Hoorah	10/02/2023 - 7:30pm to 8:30pm	Hosted by: Mr.Basil Babu Roll no: 2534 Venue: Church Balcony. Mobile:35583797
Segaya-Zinj	17/02/2023 - 6:00pm to 7:00pm	Hosted by/Venue: To be advised
Khamis-Sehla	17/02/2023 - 6:00pm to 7:00pm	Hosted by: Mr.Cyril K John Venue: Church Balcony
Adliya-Umm Al Hassam	17/02/2023 - 7:30pm to 8:30pm	Hosted by/Venue: To be advised
Salmaniya	17/02/2023 - 7:30pm to 8:30pm	Hosted by: Mr. Jacob Kochummen Roll no:1630 Venue: Flat 21,Bldg 351,Road 2905,Block 329,Salmaniya Mobile:39105221
Salmabad- Budaiya	24/02/2023 - 5:30pm to 6:30pm	Hosted by/Venue : To be advised
Isa Town - Sitra	24/02/2023 - 5:00pm to 6:00pm	Hosted by/Venue : To be advised
Riffa	24/02/2023 - 6:00pm to 7:00pm	Hosted by: Dr. Prince Pappachan Roll no: 2387 Venue: Flat 14,Bldg 1352, Road 1725, Block 917,Riffa.

In Ever Loving Memory of Our Beloved Pappa

2ND DEATH ANNIVERSARY
(24-02-2023)

"I have fought the good fight, I have finished the race, I have kept the faith"
(2 Timothy 4:7)



M.M. OOMMEN

Chavadivadakkethil Leny Villa

Kallimel P.O, Mavelikkara

With Loving Memories

Lillykutty Oommen, Sunil & Latha, Biju & Leena, Roy & Leny
Sheryl, Julia, Joshua, Meril, Jonah & Merlin