



MARIAN



Lent

Let light shine out of darkness ...

2 Corinthians 4:6



St. Mary's Indian Orthodox Cathedral

P. O. Box 834, Manama, Kingdom of Bahrain, ☎ 17252980, ☎ 17276092
✉ info@stmarybahrain.com, 🌐 www.stmarybahrain.com, 📘 /smiocbh



Fr. Biju Philipose
(Vicar)



Fr. Sunil Kurian Baby
(Asst.Vicar)

Beloved Parishioners,

We have entered yet another season of Great Lent, a pilgrimage that takes us closer to our resurrected Christ. It not only prepares the faithful to commemorate, but enter the Passion, Death and Resurrection of Jesus Christ, the Son of God, Our Savior and Redeemer. It is yet another chance granted to us to look back and retrospect into our lives towards being better human beings.

It is the time to reflect and retrospect on what it means to be a follower of Christ. It is the time we should correct our failings and be cleansed of our transgressions. It is the time for self-discipline, for confession, a time to repent for our misdeeds and to increase the intensity of our prayer, fasting and almsgiving. It is the time to grow in and strengthen our faith and for a spiritual transformation just as the colorless, tasteless water is transformed into the choicest tasty wine by our Lord. The mystical transformation of water into wine at the wedding of Cana testifies that God Almighty can transform us if we believe in Him, have immense faith and submit ourselves to His plans.

A Lenten fast doesn't mean just fasting and abstinence from things we love. Please spare some time to read the Book of Isaiah chapter 58 to understand more about fasting.

Elder Ephraim the Arizonite rightly states -“When they accuse us, when they slander us, when they strength, the desire that we offer our forgiveness, God will provide His blessings not a hundred fold but a million fold. Here is the way! Here is how we can be saved! This is the gate through we can enter the Kingdom of Heaven!”

‘Al Shubkono’ to all our brethren in Christ. Let us pray ‘ O Lord and Master of life, during this blessed Lenten time, take from us the spirit of sloth, despair, lust of power and idle talk; but grant us the spirit of chastity, humility, patience and love. O Lord, make us see our own transgressions and not to judge our fellow beings and transform us into fine human beings worthy of being called Christians. For Blessed art Thou, unto the ages of ages, Amen.



Samuel Paulose
(Trustee)



Benny Varkey
(Secretary)

കർത്താവിൽ പ്രിയ സഹോദരി സഹോദരന്മാരെ,

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയ്ക്ക് ഒരു ചരിത്ര മുഹൂർത്തം കൂടി സംജാതമായിരിക്കുന്നു. ഇൻഡ്യയിൽ ജനാധിപത്യ സംവിധാനത്തിലുള്ള ഭരണഘടന നിലവിൽ വരുന്നതിന് വളരെ മുൻപ് ഇന്ത്യയുടെ ഈ തെക്കേ മൂലയിൽ - മലങ്കരയിൽ ഉടലെടുത്ത ഭരണഘടനയിലൂന്നിയ ജനാധിപത്യ ഭരണ സംവിധാനത്തിന്റെ പിന്തുടർച്ചയിൽ നിന്ന് ഏഴ് മേൽപ്പട്ടക്കാരെ തിരഞ്ഞെടുത്തിരിക്കുന്നു. അവരിലൂടെ മലങ്കര സഭ മേൽക്കുമേൽ അഭിവൃദ്ധി പ്രാപിക്കുവാൻ ഇടയാക്കട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ഇടവകയുടെ അനുഭവങ്ങൾ അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

നമ്മുടെ ദൈവാലത്തിലും ഒരു സന്തോഷ മുഹൂർത്തം കൈവന്നു. കോവിഡ്-19 എന്ന മഹാമാരി മൂലം വിശ്വസികൾക്ക് നേരിട്ടുള്ള ആരാധനയിൽ നിന്ന് മാറി നിൽക്കേണ്ടി വന്നു. എന്നാൽ പൂണ്ണമായും ദൈവാലം തുറന്ന് ഒന്നിച്ച് ആരാധിക്കുവാൻ ലഭിച്ച കരുണയ്ക്ക് ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുന്നു. വിശുദ്ധ മൂന്ന് നോമ്പ് (നിനവെ നോമ്പ്) ആചരണവും വാർഷിക ധ്യാനവും ഭക്തിയോടെ നടത്തുവാൻ ദൈവം അനുഗ്രഹിച്ചു. വികാരിമാരുടെ അസാന്നിധ്യത്തിൽ ആദ്ധ്യത്മിക കാര്യങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുവാൻ ദുബായ് ജബലാലി സെൻ്റ് ഗ്രിഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളി വികാരി ബഹു. അനീഷ് ഐസക് മാത്യു അച്ചന് ഹൃദയപൂർവ്വം നന്ദി അർപ്പിക്കുന്നു. ദൈവാലയ പുനരുദ്ധാരണ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി ദൈവാലത്തിൽ ഐക്കണോഗ്രാഫി വരയ്ക്കുന്നതിന് എത്തിയിരിക്കുന്ന ബഹു. ഡോ. ജോർജ്ജി ജോസഫ് അച്ചനെ സന്തോഷപൂർവ്വം സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.

ആദ്യ ദൈവാലയത്തിൻ്റെ സമർപ്പണ ദിനവും, മലങ്കര സഭയുടെ പ്രഖ്യാപിത പരിശുദ്ധനായ പരിശുദ്ധനായ ഗീവർഗ്ഗീസ് മാർ ദിവന്യാസിയാസ് വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയുടെ 88-ാമത് ഓർമ്മപ്പെരുന്നാളും ഭക്യാദരവോടുകൂടി നടത്തുവാൻ കഴിഞ്ഞു. പരീക്ഷാഭയം ഒഴിവാകുന്നതിനായി ഇടവകയിലെ ടീനേജ് പ്രായത്തിലുള്ള കുട്ടികൾക്കായി നടത്തിയ കൗൺസിലിംഗ് ക്ലാസ് നൂറ്റിയെഴുപതിൽപരം കുഞ്ഞുങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി. ക്ലാസിന് നേതൃത്വം നൽകിയ ശ്രീ. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ. T. T യോടുള്ള നന്ദി അറിയിക്കുന്നു. ഇടവക അംഗങ്ങളെ പങ്കെടുപ്പിച്ച് കൊണ്ട് മാസത്തിലെ അവസാന ശനിയാഴ്ച്ച നടത്തുന്ന “Monthly Chain Prayer” ഈ മാസവും ഭംഗിയായി പൂർത്തിയാക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞു.

പരിശുദ്ധ മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭാ അംഗങ്ങളായ നാം വലിയ നേനമ്പിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ അമ്പത് ദിനങ്ങൾ വ്രതശുദ്ധിയോടും, പ്രാർത്ഥനയോടുകൂടിയും ആയിരിക്കുവാൻ നമുക്ക് ദൈവത്തിൽ ശരണപ്പെടാം.

Holy Qurbana Schedule

Friday	: March 04, 11 & 18 (English)	08.00 AM
	: 25-03-2022 (Vachanippu)	08.00 AM
Saturday	: Mach 05, 12, 19 & 26	07.00 PM
Mid Lent	: March 22 (Tuesday)	07.00 PM

Chain Prayer : March 26 (Saturday) 6.30 PM to 11.00 PM

Great Lent Prayer Timings

Sunday-Thursday	: Morning Prayer	06.15 AM
	: Noon Prayer	12.30 PM
	: Evening Prayer	07.00 PM
Wednesday	: Samarpana Praarthana	07.45 PM
Friday	: Morning Prayer & Holy Qurbana	07.00 AM
	: Evening Prayer	07.00 PM
Saturday	: Morning Prayer	06.15 AM
	: Noon Prayer	12.30 PM
	: Evening Prayer & Holy Qurbana	06.15 PM

AMOSS

Regular Meeting : Every Thursday after evening prayer

Cathedral Choir

Regular Practice : Every Monday 07.45 PM to 09.30 PM

Divya Bodhanam

Classes starts from April. Every Monday and Tuesdays from 08.00 PM to 09.00 PM

Martha Mariam Vanitha Samajam

Regular Meeting	: 1st & 3rd Thursdays 06.00 PM to 07.00 PM
Chain Prayer	: Every Thursday 05.30 AM to 12.00 Noon
Bible Study (Zoom)	: Every Friday 04.00 PM to 05.00 PM

MGOCSM

Regular Meeting : Every Friday 12.30 PM to 01.30 PM

St. Paul's Suvishesha Sangham

Regular Meeting : Every Sunday 07.40 PM to 09.00 PM

St. Thomas OCYM

Regular Meeting : Every Saturday 09.00 PM to 10.30 PM
 Samarpana Prarthana : Every Wednesday 07.00 PM to 09.00 PM (During Great Lent)
 Sargolsavam : 4th Saturday

സമർപ്പണ പ്രാർത്ഥന

ബുധനാഴ്ചകളിൽ വൈകിട്ട് 7.00 മുതൽ

ഏവരേയും കുർത്യനാമത്തിൽ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു

പ്രത്യേകം പ്രാർത്ഥന വിഷയങ്ങൾ നൽകുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ വിഷയങ്ങൾ എഴുതി തെയോഫിലോസ് ഹാളിൽ ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്ന ബോക്സിൽ നിക്ഷേപിക്കേണ്ടതാണ്.

Heartfelt Condolences...



Jacob Thomas (75)

Thengumtharayil

Karakulam, Ranni, Pathanamthitta

Former Cathedral Member (Roll # 941)

Taken to heavenly abode on 14-02-2022

EDITORIAL BOARD

Chief Editor : **Bony Mulappampallil**
 Editors : **Siju John & Saji George**

Design : **Santhosh Thankachan**

Farewell



Mr. Jose Peter (Roll# 256) Church Area South
Arumbathu, Pampakuda, Ernakulam



Mr. Manoj Babu Thomas (Roll# 2804) Adliya- Um Al Hassam
Neelavila Puthen Veedu, Kizhakketheruve,
Kottarakkara



Ann V. Varghese
(Roll No. 2891)
Vettathathu House, Mathoor, Pathanamthitta
Mobile : 36924080
Home Parish : St. Mary's Orthodox
Cathedral, Mumbai
Diocese : Mumbai
Area : Muharraq



Athul Georgy Varghese
(Roll No. 2892)
House-2A, Muttada, Thiruvanamthapuram
Mobile : 38976354
Home Parish : Mar Lazarus
Orthodox Valiya Pally, Pathanapuram
Diocese : Adoor-Kadampnanad
Area : Hooraa

New Members

Geo Thomas
(Roll No. 2893)

Nirappel Ottavelil, Edakkattuvayal,
Ernakulam, Mobile : 32314001
Home Parish : St. Mary's Orthodox
Church, Kanaikode, Eranakulam
Diocese : Kochi
Area : Sh.Hamad-Gafool



Date	Time	Area	Address/ Venue
08-03-2022 Tuesday	8.00 PM	Church South	Mr. Eapen Thomas (Roll No. 410) Theophilos Hall, Mob:39140969
11-03-2022 Friday	8.30 PM	Church North	Mr. Varghese M. Cheriyan (Roll No. 649) Church Balcony, Mob:39826848
11-03-2022 Friday	6.00 PM	Hooraa	Mr. Babukutty K. M (Roll No. 117) Church Balcony, Mob:39824959
11-03-2022 Friday	6.00 PM	Gudaibiya	Theophilos Hall
11-03-2022 Friday	7.30 PM	American Mission	Mr. Thomas Korah (Roll No. 2174) Church Balcony, Mob:36089960
11-03-2022 Friday	7.30 PM	Muharraq	Mr. Winsent Thomas (Roll No. 517) Theophilos Hall, Mob: 39894859
18-03-2022 Friday	6.00 PM	Adliya-Um Al Hassam	Mr. Binu George John (Roll No. 922) Theophilos Hall, Mob: 39411670
18-03-2022	6.00 PM	Salmaniya	TO BE ANNOUNCED
18-03-2022 Friday	7.30 PM	Segayya-Zinj	Mr. Binu Varghese (Roll No. 385) Theophilos Hall, Mob:39901036
18-03-2022 Friday	7.30 PM	Khammis-Sehla	Mr. Kuruvila Pappy (Abey) (Roll No. 74) Church Balcony, Mob:39827104
25-03-2022 Friday	5.00 PM	Isa Town-Sitra	Mr. Mathews Ninan (Roll No. 457) Theophilos Hall, Mob:39220136
25-03-2022	6.00 PM	Salmabad-Budaiya	Theophilos Hall
25-03-2022	7.30 PM	Riffa	Zoom Meeting



THE MAGICAL TOUCH OF
NATURE'S OWN GOODNESS



IMPORTERS & DISTRIBUTORS OF
PURE & NATURAL FOODSTUFF

+973 17 270 712 | 33 7878 83 | P.O.Box. 10425 | Salmaniya | Kingdom of Bahrain

kottayamkitchens@gmail.com | www.kottayamkitchens.com